



Club Alpino Italiano sezione di Brugherio

Viale Brianza 66, 20861 Brugherio

REGOLAMENTO PALESTRA DI ARRAMPICATA FISSA

(Struttura situata in Viale Brianza 66, presso la Sede del CAI Brugherio)

1) AVVERTENZA

La pratica dell'arrampicata sportiva richiede il rispetto puntuale, scrupoloso e costante, da parte di tutti gli associati e ai frequentatori, delle norme di seguito riportate nonché di qualsiasi altra norma, pratica e/o tecnica applicabile all'arrampicata anche se non menzionata nel presente regolamento.

La pratica dell'arrampicata può comportare, in ogni caso, un rischio di infortunio accidentale a sé o a terzi derivante da possibili cadute. È quindi consigliato ad ogni associato di stipulare in proprio una polizza assicurativa individuale a copertura dei rischi inerenti tale pratica sportiva e dei relativi danni. Si esplicita che l'assicurazione CAI copre solo in caso di attività istituzionale organizzata dalla sezione di Brugherio e non copre l'attività di arrampicata svolta dal socio durante il suo tempo libero.

Qualsiasi pratica sportiva sul muro di arrampicata viene svolta autonomamente dall'associato e/o dal frequentatore:

- nell'area boulder a livello individuale, salva la facoltà di chiedere l'ausilio di un altro associato che segua l'arrampicata ed eventualmente agevoli la caduta.
- sulle pareti adibite all'arrampicata con corda con la necessaria ed inderogabile assistenza ed assicurazione di un altro associato maggiorenne o che abbia compiuto almeno 16 anni, scelto autonomamente da ogni associato, sotto la propria reciproca ed esclusiva responsabilità;
- l'Associazione, i suoi organi e/o collaboratori non assumono quindi alcun obbligo di assistenza, collaborazione, assicurazione, istruzione e/o insegnamento nei confronti di chi pratica l'attività sportiva, e non sono tenuti a verificare la capacità ed esperienza degli associati nella pratica dell'arrampicata sportiva e dell'assicurazione.

2) REQUISITI PER LA PRATICA SPORTIVA

L'accesso al muro di arrampicata è consentito ai SOCI del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento per l'anno in corso e previo iscrizione al portale Cai . In caso la persona non sia iscritta al CAI Brugherio, l'accesso alla struttura è possibile solo in concomitanza con un'attività organizzata dalla sede CAI, con relativa attivazione dell'assicurazione "NON SOCI" effettuata direttamente dalla sezione.

L'utente dichiara e certifica responsabilmente:

- di essere in buona salute e di non essere affetto da alcuna patologia cardiaca, o di altra natura incompatibile con la pratica dell'arrampicata;
- di non avere assunto sostanze alcoliche, stupefacenti, medicinali che possano compromettere lo svolgimento della pratica, sotto il profilo della sicurezza;
- di essere a conoscenza delle tecniche di arrampicata e di assicurazione che gli permettano di procedere in completa autonomia e sicurezza all'interno della struttura.

3) ACCESSO ALLE STRUTTURE DELLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra e alle strutture di arrampicata è consentito solo durante gli orari d'apertura, esposti all'interno della sede CAI Brugherio o diffusi via opportuni mezzi elettronici (e-mail, gruppi whatsapp,...) .

L'associazione non fornisce il materiale tecnico individuale se non concordato preventivamente.

L'associazione non assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia dei materiali e di qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli associati presso il muro di arrampicata.

È facoltà del personale dell'associazione di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

4) NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO DEGLI ASSOCIATI

Durante le attività all'interno della palestra ogni associato e frequentatore deve adottare un comportamento educato e diligente al fine di evitare rischi per sé stesso e per gli altri.

Non possono accedere alla palestra coloro che sono affetti da malattie infettive, lesioni cutanee o ferite aperte, anche se protette da medicazione. In caso di infortunio nel corso dell'arrampicata che comporti perdita di sangue, dovrà essere tempestivamente avvisata la sezione per il ripristino e la pulizia delle prese.

All'interno del cortile e presso il muro di arrampicata è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva: è inoltre vietato fumare.

Tutti gli associati ed i frequentatori della palestra devono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato per gli allenamenti.

Per l'utilizzo delle pareti di arrampicata e del boulder è obbligatorio utilizzare calzature da arrampicata pulite ed asciutte; non sono ammessi altri tipi di calzature.

Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza è riservato ai titolari CAI Brugherio; le prese non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati. Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato alla Sezione, in particolare in caso di anomalie strutturali (viti allentate, elementi instabili, appigli che girano).

Negli orari di apertura della struttura potrà essere presente personale dell'associazione. Gli associati sono tenuti ad attenersi alle indicazioni che potranno essere loro fornite con particolare riferimento al rispetto del presente regolamento.

5) NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO DEGLI ASSOCIATI MINORENNI

I minori di anni 18, per poter praticare l'arrampicata, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un genitore o da un'altra persona maggiorenne delegata dal genitore per iscritto che sia in possesso di tutti i requisiti di cui al precedente articolo 2.

Il genitore e/o la persona maggiorenne delegata avrà la completa custodia e sorveglianza del minore e dovrà controllarne ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento.

6) NORME PARTICOLARI PER L'USO DELLE PARETI DEDICATE ALL' ARRAMPICATA CON LA CORDA

- Materiali e nodo di assicurazione:

sulle pareti si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiale (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivi di protezione caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.

Ciascun associato e frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione della attrezzatura in proprietà e/o uso.

È consentito il solo uso di corde intere dinamiche omologate (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto (nodo delle guide con frizione) ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda, nonché utilizzando strumenti di assicurazione omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate.

Ogni associato e frequentatore è responsabile della corretta esecuzione del nodo e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione. Gli attrezzi di assicurazione devono essere utilizzati come indicato nelle relative istruzioni dei produttori e rivenditori. Si specifica che, qualora non sia presente un istruttore CAI è consentito solamente l'utilizzo GRI GRI come dispositivo di sicura. In presenza di un istruttore CAI, invece, potranno essere usati altri strumenti a discrezione dell'istruttore e a scopo didattico.

- Arrampicata da secondo di cordata:

L'arrampicata da secondo di cordata è consentita con l'assicurazione praticata da un associato che abbia i requisiti previsti dall'art. 2. L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale. Il capo della corda a cui si dovrà assicurare è quello che passa in tutti i rinvii dell'itinerario. Colui che assicura deve rimanere in piedi e sulla perpendicolare dell'ancoraggio sommitale.

- Arrampicata da primo di cordata:

L'arrampicata da primo di cordata è consentita con l'assicurazione praticata da un associato che abbia i requisiti previsti dall'art. 2. Durante la salita devono essere passati in successione e correttamente tutti gli ancoraggi facenti parte dell'itinerario. Raggiunta la sommità dell'itinerario, la corda deve essere passata in entrambi i moschettoni dell'ancoraggio finale.

- Criteri per l'assicurazione:

L'assicuratore deve essere a conoscenza del corretto utilizzo dell'attrezzo preposto alla sicurezza del compagno che arrampica (Gri-gri, Cinch, Eddy, Click-up, Secchiello, ecc.).

Prima di iniziare a scalare l'assicuratore deve accertarsi che il nodo sia stato eseguito correttamente come all'art. 6.2 e che l'attrezzo di assicurazione sia predisposto in modo idoneo.

L'assicuratore non deve allontanarsi dalla parete più di 1.5 metro. -Il "lasco" della corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione dell'assicuratore sempre rivolta al relativo scalatore e alle manovre necessarie.

La differenza di peso tra lo scalatore e chi assicura non deve superare il 30%.

AUTORIZZAZIONE PER MINORENNI

Io sottoscritto _____ nato il _____
a _____ residente in Via _____
_____ città _____ Prov. _____ in qualità di:
genitore di _____, associato e/o frequentatore della
struttura artificiale di arrampicata di proprietà del CAI Brugherio

AUTORIZZO

Mio/a figlio/a ad arrampicare presso la suddetta struttura.

DICHIARO

1) di aver letto attentamente il sopra esteso regolamento e di accettarlo in ogni sua parte impegnandomi a rispettarlo e farlo rispettare integralmente ed a rispettare e far rispettare tutte le prescrizioni che venissero impartite dal personale del CAI ed assumendomi ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto di detti regolamento e prescrizioni;

2) che il minore è in possesso dei requisiti fisici e tecnici per la pratica dell'arrampicata sportiva e che è in grado di esercitarla in modo autonomo e sotto la mia esclusiva responsabilità;

3) di conoscere l'esistenza di rischi (ad es. di caduta) connessi all'attività dell'arrampicata sportiva e di accettarli integralmente tenendo a mio carico le eventuali conseguenze dannose;

4) di esonerare l'associazione, i suoi rappresentanti e il personale di questa da ogni responsabilità per danni derivanti da infortuni accidentali a sé, provocati a terzi o da terzi, che dovessero accadere durante lo svolgimento della pratica sportiva dell'arrampicata all'interno o all'esterno della palestra e delle sue strutture di arrampicata o di altri beni ad essa pertinenti.

5) di autorizzare ad accompagnare e sorvegliare mio/a figlio/a (se accompagnato da chi non esercita la responsabilità genitoriale).

Data _____ Firma per esteso__

Il sottoscritto conferma di essere stato invitato a prendere completa e specifica visione di quanto contenuto nel precedente regolamento e di approvare specificatamente ai sensi dell'art. 1341 e 1342 c.c la precedente clausola n. 4 relativa all'esonero di responsabilità dell'associazione.

Data _____ Firma per esteso_____