



"SICURI SULLA NEVE"

Lago del Mucrone - Oropa (BI)

16 gennaio 2011

Lezione teorica mercoledì 12 gennaio presso sede CAI



Partenza:	Sede CAI, Viale Brianza 66 ore 6.30
Itinerario:	Piazzale della funivia → Lago del Mucrone
Difficoltà:	Difficoltà sci-alpinistica: MS - Difficoltà ciaspole: WT2
Tempo totale di salita	2 ore e 30 minuti
Dislivello in salita:	700 m dal Santuario di Oropa al Lago
Materiale necessario:	Ciaspole, bastoncini e arva (disponibili in sede). Oppure sci da sci-alpinismo
Mezzi:	Pullman
Rientro:	18.30
Referente:	Andrea (3403500548)
Costi:	soci: € 13 non soci: € 18 ragazzi: € 10



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUGHERIO

Puntualmente e con esperienza oramai consolidata, domenica 16 gennaio 2011, si ripropone la giornata nazionale di sensibilizzazione e prevenzione degli incidenti causati dalle valanghe. Il *Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico*, con il progetto *Sicuri in montagna*, promuove da anni, con la collaborazione delle *Scuole d'Alpinismo e Scialpinismo*, delle *Commissioni e Scuole Centrali di Escursionismo*, *Alpinismo Giovanile*, *Fondoesursionismo*, del *Servizio Valanghe Italiano* del CAI e della *Società Alpinistica F.A.L.C.*, attività che mirano alla prevenzione degli incidenti in montagna.

La stagione invernale presenta dei rischi peculiari che vengono messi in evidenza dagli incidenti che, purtroppo, di anno in anno si presentano; ciò non interessa solo gli appassionati di sci-alpinismo ma anche chi fa discese in neve fresca, escursionisti con racchette, chi fa uso di motoslitte ed altri ancora.

Gli interventi degli anni passati hanno fatto registrare una preoccupante situazione che denuncia, inequivocabilmente, diffuse carenze a livello della preparazione personale, della valutazione del pericolo e nell'uso dell'attrezzatura d'auto soccorso.

In questo senso risulta di fondamentale importanza far crescere la consapevolezza personale accompagnata da un indispensabile bagaglio tecnico.

Il 16 gennaio 2011 si darà quindi vita a momenti di coinvolgimento aperti a tutti gli appassionati, sciatori ed escursionisti, che desiderano ricevere informazioni o approfondire le proprie conoscenze sulla frequentazione in sicurezza della montagna innevata.



Serata teorica mercoledì 12 gennaio

Nella settimana precedente l'uscita verrà proposta una "lezione teorica" preparata e tenuta da Gianluigi Sironi – Accompagnatore di escursionismo nazionale nonché Istruttore di Neve e Valanghe del Club Alpino Italiano - dal titolo: "Muoversi in ambiente innevato". Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Breve cenno sulla neve: cos'è? Come si forma?
- Le valanghe: dove? Come? Perché?
- Lettura ed interpretazione del bollettino valanghe
- Metodo 3x3 di Munter per la riduzione del rischio

La serata si terrà presso la sede CAI di Brugherio, inizio ore 21.15.

Uscita pratica Domenica 16 gennaio

La salita al lago del Mucrone può avvenire con gli sci o con le ciaspole partendo dal santuario di Oropa. Per chi preferisce usare i mezzi meccanici la funivia sarà aperta, il costo del biglietto non è incluso in quello della gita.

L'itinerario percorre la pista da sci (non più utilizzata dagli sciatori) "Busancano" coprendo un dislivello in salita di 700 metri da affrontare in due ore e mezza. Arrivati al lago del Mucrone parteciperemo ai campi neve organizzati che comprendono:

- Ricerca con ARVA
- Ricerca con sonda
- Utilizzo pala per il disseppellimento di un travolto

Discesa lungo l'itinerario di salita.