

CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI BRUGHERIO

PROGRAMMA 2022

1

Sabato 19.02:

PASSO MORTIROLO – MONTE PAGANO

Località: Passo Mortirolo (mt. 1852) - Valtellina/Valcamonica

Tipologia: ciaspole + sci alpinismo

Punto di partenza: parceggio a quota mt. 1240, sovrastante Monno (mt. 1066)

Quota massima: mt. 2348

Dislivello positivo: +mt. 1108

Durata: 5 – 6 ore

Difficoltà: EAI (Escursionismo Ambiente Innevato) – BS (Buon Scialpinista)

Classico itinerario invernale di scialpinismo nella zona del Passo del Mortirolo, effettuabile anche con ciaspole, che segue inizialmente il tracciato della vecchia strada per il Mortirolo.

2

Domenica 20.03

VAL TREBBIA – PIETRA PARCELLARA E PIETRA PERDUCA

(uscita congiunta CAI Brugherio, CAI Cassano, CAI Trezzo e CAI Treviglio)

Località: Perino – Val Trebbia - PC

Tipologia: percorso escursionistico ad anello

Punto di partenza: Perino (PC) (1861mt slm)

Quota massima (Pietra Parcellara): 836mt slm

Dislivello positivo: +650mt

Durata: 5.00 h circa l'intero percorso

Difficoltà: E – percorso escursionistico; EE – escursionisti esperti con alcuni passaggi di I grado – la salita della cresta SE della Pietra Parcellara

Punti di appoggio: Eremo (741mt slm)

Escursione in un luogo insolito e spettacolare: la Pietra Parcellara, che si erge imponente a dominare il lato sinistro della Val Trebbia in provincia di Piacenza, è un vistoso roccione ofiolitico, hce deriva da parte del mantello litosferico. Nonostante la modesta quota di vetta – 836mt – per le sue linee rocciose verticali che contrastano con quelle tondeggianti e verdeggianti dei paesaggi argillosi sottostanti, si è guadagnata il nome un po' enfatico di “Cervino piacentino”, la cui ascesa è sicuramente una impresa piccola ma intensa ed emozionante. Il nostro anello toccherà anche la salita alla meno elevata Pietra Perduca, uno sperone altrettanto ofiolitico, caratterizzato dalla presenza dell'oratorio medioevale di Sant'Anna (X sec.)

3

Domenica 03.04:

DA CAMOGLI A CAMOGLI: ANELLO PASSANDO PER SAN FRUTTUOSO

Località: Parco naturale del Promontorio di Portofino – Riviera di Levante - Liguria -

Tipologia: percorso escursionistico

Punto di partenza: Camogli

Dislivello positivo: +800mt

Durata: 5.30 h circa l'intero percorso (se Sentiero Pietre Strette) – 6.00h circa (se Sentiero Batterie)
- senza soste
Difficoltà: E – percorso escursionistico – tratti EE se Sentiero delle Batterie
Punti di appoggio: San Fruttuoso (spiaggia + ristorante)

Una delle più “classiche” escursioni in Liguria per dare il benvenuto alla primavera, camminando su sentieri sospesi tra il mare e le colline, immersi in una natura che costituisce un concentrato tipico della flora costiera ligure, con pini marittimi, mirto e corbezzolo

4

Sabato 30.04

PUNTA MANARA – “SCOGLIONATA”

Località: Sestri Levante - Riviera di Levante - Liguria -
Tipologia: breve escursione e/o arrampicate in falesia – SPAGHETTATA SUGLI SCOGLI
Punto di partenza: Sestri Levante, località Le Ginestre
Lunghezza: circa 6 km
Difficoltà: T – percorso turistico/escursionistico

Dopo il successo della prima edizione (!) eccoci e riproporre la seconda spaghetтата sugli scogli – “scoglionata”- in località Punta Manara

5

Domenica 08.05:

CINGINO – CAMPOSECCO: GIRO DA DIGA A DIGA ***(Campliccioli/Cingino/Camposecco)***

Località: Valle Antrona – Valli Ossolane - Piemonte
Tipologia: percorso escursionistico ad anello – E/EE
Punto di partenza: diga di Campliccioli (1355mt slm)
Quota massima: 2345 mt slm (diga di Camposecco)
Dislivello positivo: +1. 150mt
Lunghezza: 17.5Km
Durata: 8,00 h circa l'intero percorso (senza soste)
Difficoltà: E/EE – percorso escursionistico (escursionisti esperti per la durata)
Punti di appoggio: Rifugio Benigni

***Escursione unica nel suo genere, con il tunnel di ben due chilometri che collega le due dighe e la presenza di stambecchi quasi costante. Servono però buone gambe!
Possibilità di ridurre il percorso fermandosi alla diga di Camposecco e rientrando per lo stesso itinerario di salita***

6

Domenica 29.05

Escursione naturalistica in collaborazione con il CAI Cernusco S/N **PERCORSI PER FAMIGLIE E RAGAZZI**

Località: luogo ancora da definirsi
Tipologia: uscita per famiglie

7

Domenica 19.06:

GIRO DEI LAGHI DELLA VAL GEROLA

(uscita congiunta CAI Brugherio e CAI Treviglio)

Località: Val Gerola – Orobie Valtellinesi

Tipologia: percorso escursionistico ad anello – E/EE

Punto di partenza: Pescegallo (1450mt slm)

Quota massima: 2457 mt slm (Bocchetta Paradisino)

Dislivello positivo: +1250/1300mt

Durata: 7.30 h circa l'intero percorso (senza soste)

Difficoltà: E/EE – percorso escursionistico (escursionisti esperti per la durata e per alcuni tratti)

Punti di appoggio: Rifugio Benigni

Tra le montagne alla testata della Val Gerola si trovano, contando solo i maggiori, ben 6 laghi. Escludendo il lago artificiale di Pescegallo, decisamente più spostato ad oriente, gli altri cinque – i laghi artificiali dell'Inferno e di Trona e i bellissimi laghi naturali Rotondo, Zancone e Piazzotti, tutti compresi tra il Passo di Salmurano e il Pizzo Tre Signori - possono essere raggiunti nel corso di una lunga e bellissima escursione. Che se siamo fortunati offre anche la possibilità di incontri ravvicinati con gli stambecchi. L'escursione si svolge in gran parte su sentieri battuti e segnalati, ma non mancano tratti in cui il tracciato è meno evidente o la segnaletica un po' sbiadita e poco visibile. La difficoltà è generalmente E, con alcuni tratti anche classificabili come EE. Possibilità di ridurre il percorso fermandosi al rifugio Benigni (2222mt slm) e ritornando dallo stesso percorso di salita

8

Sabato 09.07

GHIACCIO PER TUTTI!

Località: Passo Gavia

Tipologia: Percorso escursionistico fino alla base del ghiacciaio – a seguire: esercitazioni sul ghiacciaio con ramponi e picozze.

Punto di partenza: Passo del Gavia mt. 2610

Quota massima: fronte del Ghiacciaio del Dosegu mt. 2900-3000

Dislivello positivo: 600mt.

Lunghezza: circa 7km

Durata: 7.00 h circa l'intero percorso

Difficoltà: EE – Percorso Escursionistico, a tratti per Escursionisti - a seguire: manovre ed esercitazioni alpinistiche - F-PD

“GHIACCIO PER TUTTI” viene riproposto anche quest'anno, al fine di far comprendere ed esercitarsi sull'utilizzo di ramponi e picozza. In aggiunta verranno spiegate e provate le tecniche di legatura in cordata, necessarie per affrontare in sicurezza le ascensioni su ghiacciaio

9

Sabato 16 e Domenica 17.07

ADAMELLO – dalla Via Terzulli

Località: Sonico – Val Camonica (BS)

Tipologia: Alpinistica su ghiacciaio – Percorso Attrezzato su roccia

Punti di partenza: Ponte del Guat (mt. 1528) – 1° gg.

Rifugio Gnutti (mt. 2166 m) 2°gg.

Quota massima: 3539 mt. (Adamello)

Dislivello positivo: 1° giorno: +640 mt 2° giorno: 1370 mt.

Lunghezza: circa 16 km A/R dal rifugio.

Durata: 1° giorno: 2h / 4km – 2° giorno 12 ore/14Km

Difficoltà: PD Alpinistico

La salita in Adamello dalla Val Camonica – Via Terzulli – è varia e intrigante, comprendendo una prima parte di avvicinamento attraverso pascoli erbosi, una seconda parte di ferrata (Via Terzulli) e infine un'ultima parte su ghiacciaio, dal Passo Adamello fino all'ultimo tratto di roccette finali. La salita - pur non essendo particolarmente difficile – non va sottovalutata poiché impegnativa dal punto di vista fisico, a causa della lunghezza del percorso e della varietà del percorso.

10

Sabato 30 e Domenica 31 07:

RIFUGIO MELEZE'con 3000

Località: Val Varaita – Valli Occitane – Piemonte (CN) – Alpi Cozie

Tipologia: Escursionismo

1° giorno: **MONTE MANIGLIA**

Punto di partenza: Rifugio Melezè - Sant. Anna di Bellino (1812mt slm)

Quota massima: 3177 mt slm (Monte Maniglia)

Dislivello positivo: +1400mt

Durata: 4.00 h (solo salita)

Difficoltà: E/EE - Escursionistico – Escursionisti Esperti

2° giorno: **MONTE MONGIOIA**

Punto di partenza: Rifugio Melezè - Sant. Anna di Bellino (1812mt slm)

Quota massima: 3340mt slm (Monte Mongioia)

Dislivello positivo: +1500mt

Durata: 4.00/5.00 h (solo salita)

Difficoltà: E/EE – Escursionistico – Escursionisti Esperti

Una due giorni in prossimità del confine francese, in luoghi poco conosciuti ma meravigliosi e ricchi di tradizioni, contornati da montagne affascinanti e severe, e immersi in prati sorprendentemente fioriti. Escursioni non banali, con presenza di salti rocciosi non difficili ma da non sottovalutare

11

Sabato 03 / Domenica 04.09:

ODLE – ALTA VIA GUNTHER MESSNER E SAS DE PUTIA

(uscita congiunta CAI Brugherio e CAI Treviglio)

Località: Val di Funes (BZ)

Tipologia: Escursioni su sentieri attrezzati

1° giorno: **ALTA VIA GUNTHER MESSNER**

Punto di partenza: Croce dei Russi (1770mt slm)

Quota massima (Monte Tullen): 2654mt slm

Dislivello positivo: +1000mt
Durata: 7.00 h
Difficoltà: EEA – Escursionisti Esperti Attrezzati

2° giorno: **SASS DE PUTIA**
Punto di partenza: Rifugio Genova (2306mt slm)
Quota massima (Sas de Putia): 2875mt slm
Dislivello positivo: +600mt
Durata: 2,30h (solo salita) + 3h discesa alle auto
Difficoltà: EEA – Escursionisti Esperti Attrezzati

Bellissimo giro ad anello, che una volta saliti in quota, permette una visione spettacolare su Odle, Puez, Plose e molte altre cime della zona. Percorso su sentieri attrezzati ma senza particolari difficoltà, con salite sui monti Tullen (2654mt), Rovina (2646mt) e Sas del Putia (2875mt)

12

Da venerdì 23.09 a domenica 02.10

SELVAGGIO BLU – Trekking Escursionistico Alpinistico in Sardegna

(uscita congiunta CAI Brugherio e CAI Ponte San Pietro)

Località: Supramonte di Baunei e Golfo di Orosei
Tipologia: EE – Escursionisti Esperti – con tratti alpinistici

Itinerario di sei giorni in uno dei luoghi in Italia dove è ancora possibile vivere l'avventura: il Supramonte di Baunei e il Golgo di Orosei. Il "SELVAGGIO BLU" è considerato tra i trek più belli per il fascino della natura e per il piacere di camminare nell'ultimo selvaggio scenario costiero in Italia, in un ambiente intatto a perdita d'occhio. Ma è anche una delle escursioni più impegnative - fisicamente e tecnicamente - del Mediterraneo, se non la più difficile. Pertanto il trekking è riservato ad escursionisti esperti, in possesso di una certa pratica alpinistica e dotati di forte spirito di adattamento

13

Domenica 25.09

ANELLO DELLA PRESOLANA : PASSO DELLA PRESOLANA, BAITA CASSINELLI, monte VISOLO, BIVACCO CITTA' DI CLUSONE, PIZZO CORZENE, PASSO DELLA PRESOLANA

Località: Val Seriana – Orobie
Tipologia: percorso escursionistico ad anello – E/EE
Punto di partenza: quota 1250mt – prima del Passo della Presolana
Quota massima: Monte Visolo (2369mt)
Dislivello positivo: circa +1200mt
Lunghezza: circa 12Km
Durata: 7.30 h circa l'intero percorso (senza soste)
Difficoltà: E/EE – percorso escursionistico (escursionisti esperti per la durata e per alcuni tratti)
Punti di appoggio: Baita Cassinelli (1568mt) – Bivacco Città di Clusone (2085mt)

Un giro ad anello di soddisfazione intorno a una grande montagna orobica dai profili dolomitici, la Presolana.

14

Domenica 23.10:

IL SENTIERO DEL POSTINO

Località: Appennino Piacentino – Val Boreca
Tipologia: percorso escursionistico ad anello
Punto di partenza: Artana (Ottone – PC) (1140mt slm)
Quota massima: 1140 mt slm (Artana)
Dislivello positivo: +1100mt
Lunghezza: circa 17km
Durata: 7.00 h circa l'intero percorso (senza soste)
Difficoltà: E – percorso escursionistico

Il “Giro del Postino” è un itinerario ad anello, così chiamato perché ricalca il percorso che seguiva il portalettere per consegnare la corrispondenza nei paesi più sperduti della Val Boreca, passando per le cinque frazioni – Artana, Belnome, Pizzonero, Suzzi e Bogli - del Comune di Ottone. La Val Boreca è considerata una delle valli più selvagge d'Italia: attualmente inclusa nella Val Trebbia Emilian, è conosciuta comunque come la Valle delle quattro Province (Alessandria, Pavia, Piacenza, Genova). Percorso senza particolari difficoltà ma con dislivelli e lunghezza importanti. Fantastico foliage autunnale!

15

Domenica 06.11

VALLE DEL FREDDO – PERIPLO DEL MONTE CLEMO (BG)

(uscita congiunta CAI Brugherio, CAI Cassano, CAI Trezzo e CAI Treviglio)

Località: Val Cavallina
Tipologia: Escursionismo
Punto di partenza: Comune di Endine Gaiano – Val Cavallina
Quota massima: 730 mt
Dislivello positivo: +600mt
Durata: 4,30h giro completo
Difficoltà: E – percorso escursionistico

Percorso di bassa quota che si snoda tra la Val Cavallina e la Valcamonica, con saliscendi poco faticosi ma in un ambiente naturale molto gradevole e con splendidi panorami

16

Domenica 11.12

PRESEPE IN MONTAGNA – PERCORSO PER FAMIGLIE E RAGAZZI

Località: luogo ancora da definirsi
Tipologia: uscita per famiglie e ragazzi