



Club Alpino Italiano Sez. di Brugherio



2020

PROGRAMMA ATTIVITÀ

REGOLAMENTO GITE

ISCRIZIONE

La partecipazione alle gite è aperta a tutti i Soci CAI e ai non Soci. Agevolazioni sono riservate ai Soci CAI in regola con il tesseramento ed ai giovani di età inferiore agli anni 18.

Le iscrizioni alle gite si ricevono fino all'esaurimento dei posti e devono essere accompagnate dal versamento della quota.

Per ragioni organizzative si raccomanda l'iscrizione e il versamento della quota entro il martedì precedente la gita

DISDETTE E RIMBORSI

Si rimborserà la quota versata quando, a fronte di tempestiva comunicazione della rinuncia (al più tardi entro il martedì precedente la gita), la segreteria abbia la possibilità di occupare con altro partecipante il posto lasciato libero.

ANNULLAMENTO

La sezione si riserva il diritto di annullare la gita in programma qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipazione o non ci fossero le condizioni meteo favorevoli per la sicurezza; si riserva altresì la possibilità di cambiare la località prescelta.

In caso di annullamento della gita gli iscritti hanno diritto al rimborso della quota pagata.

RESPONSABILITÀ

Si declina ogni responsabilità per danni a persone o cose durante lo svolgimento delle gite. L'iscrizione alle gite comporta l'accettazione, da parte dei partecipanti, dei rischi derivanti dall'esistenza di pericoli oggettivi, propri dell'ambiente alpino in cui le gite si svolgono e presuppone il fatto di avere le capacità tecniche e fisiche adatte alla gita in programma.

Gli accompagnatori e i capi gita non sono professionisti e svolgono il loro compito in regime di volontariato e non hanno titolo di legge per l'insegnamento delle attività alpine riservato a Guide Alpine e Istruttori Nazionali e Regionali del CAI.

Si raccomanda di portare sempre la tessera convalidata del CAI per poter usufruire delle coperture assicurative

DURANTE LA GITA

I partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno di volta in volta indicate dai Capi Gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.

Il CAI si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato ed i capi gita potranno interrompere in qualsiasi momento la gita in programma qualora, secondo il loro insindacabile giudizio, si verificino situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe, scarso innevamento od altri fattori che possano compromettere il normale svolgimento della gita e la sicurezza dei partecipanti.

RITROVO

Viale Brianza, 66 - Brugherio (di fronte sede C.A.I.) negli orari stabiliti.

Ogni partecipante è tenuto ad informarsi sugli orari all'atto dell'iscrizione; si raccomanda la massima puntualità

RIFUGI

Si raccomanda di portare con se la tessera convalidata del CAI, per poter usufruire delle agevolazioni nei Rifugi.

Si rammenta che nei Rifugi vige l'obbligo di usare il sacco-lenzuolo per il pernottamento

EQUIPAGGIAMENTO

In relazione alle caratteristiche ed alle difficoltà dell'itinerario, si raccomanda di adottare un adeguato equipaggiamento, idoneo alla stagione ed al terreno / quota del luogo dell'escursione.

In particolare fare attenzione a:

Escursionismo: calzature e vestiario;

Alpinismo: calzature, vestiario, imbragatura, cordini e moschettoni, pizzozza e ramponi, casco e kit per le ferrate (omologati);

Sci alpinismo/ciaspole: calzature, vestiario, sci o ciaspole, pala, arvrta, sonda;

TESSERAMENTO 2020

Quote associative 2020	Euro
Soci Ordinari rinnovo	45,00
Soci Ordinari nuova associazione	50,00
Soci Ordinari Juniores rinnovo	25,00
Soci Ordinari Juniores nuova associazione	30,00
Soci Familiari rinnovo	25,00
Soci Familiari nuova associazione	30,00
Soci Giovani rinnovo	20,00
Soci Giovani rinnovo (Dal secondo figlio)	10,00
Soci Giovani nuova associazione	25,00
Soci Giovani nuova associazione (Dal secondo figlio)	15,00

Note:

I Soci Giovani sono i Soci nati nel 2003 e seguenti.

I Soci Ordinari Juniores sono i Soci nati dal 1995 al 2002

I Soci Familiari devono essere componenti della famiglia del Socio Ordinario e con esso conviventi

Ricordiamo che la tessera deve essere rinnovata entro il 31 marzo 2020. Dopo tale data si perderanno tutti i diritti di socio fino al momento del rinnovo della tessera. Il tesseramento per il 2020 si chiuderà (sia per le nuove iscrizioni che per i rinnovi) tassativamente il 31 Ottobre 2020

COPERTURA ASSICURATIVA SOCI IN ATTIVITÀ PERSONALE

Anche per il 2020 è possibile, per tutti i soci in regola con il tesseramento, attivare una polizza contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, sci-alpinismo, etc.). La polizza, che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio, avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2020;

Per il 2020 il premio annuale per la combinazione A è di 90,00 € mentre per la combinazione B è di 180 €

E' possibile attivare anche una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni, previa corresponsione del relativo premio, di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente). Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2020

Per il 2020 il premio annuale è di 10,00 €

Per i dettagli delle polizze ed i relativi costi è possibile visitare il sito www.caibrugherio.com

INTEGRAZIONE COPERTURA ASSICURATIVA INFORTUNI IN ATTIVITÀ SOCIALE

Al momento dell'iscrizione/rinnovo sarà possibile richiedere, mediante il pagamento della quota di 3,40 € , l'innalzamento dei massimali relativi la polizza stessa.

Maggiori informazioni in sede

CALENDARIO ESCURSIONI

12/01	RIFUGIO CIMON DELLA BAGOZZA E MONTE CAMPIONCINO
19/01	PIANI DI BOBBIO – SICURI SULLA NEVE
02/02	PASSO SEMPIONE
16/02	RIFUGIO BONATTI
23/02	GIORNATA INTERSEZIONALE DI SCI E CIASPOLE A MADESIMO
01/03	VAL DI FEX
08/03	POINTE DE LA PIERRE
15/03	PARCO DEL MONTE BARRO
29/03	MONTE RAMA E MONTE ARGENTEA
04/04	CICLOVIA DELL'ADDA
05/04	CORNI DI CANZO
26/04	IL SENTIERO DEL POSTINO
09-10/05	RIFUGIO PULITI – MONTE MACINA – MONTE SUMBRA
24/05	TRAVERSATA CIMA DI GREM – RIFUGIO CAPANNA 2000
14/06	GIRO DEI LAGHI DELLA VAL GEROLA
21/06	Escursione naturalistica "SOLSTIZIO D'ESTATE"
04-05/07	RIFUGIO MELEZÈ E.....VARI 3000
18-19/07	RIFUGIO DELLE LOBBIE – PUNTA CROCE - ADAMELLO
Dal 26/07 al 16/08	SETTIMANE "VERDI" A FORNI AVOLTRI (UD)
05-06/09	RIFUGIO COLDAI – MONTE CIVETTA
20/09	TRACCIOLINO
04/10	CINGINO – CAMPOSECCO: GIRO DA DIGA A DIGA
17/10	CIMA DI MENNA
18/10	CASTAGNATA IN CASINA BIANCA – MONTE ALBEN
24/10	GLI ANTRI DI FINALE: GROTTA DELL'EDERA E GROTTA DEI FALSARI
01/11	MALGA LUNGA – CAMMINATA DELLA MEMORIA
15/11	MONTE BREGAGNO
13/12	PRESEPE IN MONTAGNA

Domenica 12 Gennaio

RIFUGIO CIMON DELLA BAGOZZA E MONTE CAMPIONCINO

Località	Schilpario – Val di Scalve
Tipologia	sci alpinismo + ciaspole
Punto di partenza	Località Fondi (1250mt slm)
Quota massima	2100mt slm (Monte Campioncino)
Dislivello positivo	+850mt
Durata	3.00/3.30 h circa (solo salita)
Difficoltà	MS sci alpinismo (sciatore medio) EAI (Escursionismo Ambiente Innevato) WT3: escursione con racchette – livello sforzo medio (pendenze non superiori a 25° - pendii ampi e senza passaggi obbligati)
Punti di appoggio	rifugio Cimon della Bagozza (1600mt slm)

Una sci alpinistica/ciaspolata ai confini del Parco Orobico Bergamasco, nell'incontaminata Val di Scalve, lungo un itinerario immerso nella natura e che si snoda al cospetto di cime maestose, per molti considerate le "dolomiti bergamasche": Presolana, Pizzo Camino, Mengol e Cimon della Bagozza.

Possibilità di ridurre il percorso fermandosi al rifugio Cimon della Bagozza (quota 1600mt slm) o alla Malga Campelli (quota 1815mt slm)

Domenica 19 Gennaio

PIANI DI BOBBIO – SICURI SULLA NEVE

Giornata Nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga e della stagione invernale

Progetto promosso dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e dal CAI – Club Alpino Italiano – con il servizio Valanghe Italiano, le Scuole d'Alpinismo e Sci Alpinismo, le Commissioni e le Scuole Centrali di escursionismo, l'Alpinismo Giovanile, e la Società Alpinistica F.A.L.C.

Domenica 02 Febbraio

PASSO SEMPIONE (con CAI Monza S. Fruttuoso)

Località	Passo del Sempione – Vallese - Svizzera
Tipologia	uscita guidata con ciaspole e con esercitazioni teorico/pratiche connesse all'ambiente innevato
Punto di partenza	Passo del Sempione (2005mt slm)
Quota massima	2462mt slm
Dislivello positivo	+550mt
Durata	2.00h (A) + 2.00h (R) circa
Difficoltà	EAI (Escursionismo Ambiente Innevato) WT2: escursione con racchette – livello sforzo medio-basso

Il Passo del Sempione: un valico alpino posto a 2005 m s.l.m., al termine sud-orientale delle Alpi Pennine, in territorio svizzero ma a breve distanza dalla frontiera italiana, e che collega la Val d'Ossola al bacino del Rodano. Già alla fine del II sec. a.C. esisteva una mulattiera che lo attraversava, mentre nel 1235 fu costruito sul passo un ospizio dipendente dalla casa di Salgesch dell'ordine dei Cavalieri di Malta: le attività commerciali dovevano essere già allora notevoli, ma raggiunsero la massima intensità intorno alla metà del XVII° secolo. Napoleone fece costruire attraverso il passo, dal 1801 al 1805, una strada, opera mirabile per l'ingegneria dell'epoca, il cui tracciato è rimasto sostanzialmente invariato fino ai nostri giorni; inoltre, fece iniziare la costruzione di un fabbricato massiccio destinato a caserma, acquistato nel 1825 dagli agostiniani del S. Bernardo, che lo completarono adattandolo a ospizio. La nostra ciaspolata avrà inizio direttamente da questo storico passo, per addentrarsi nel regno silenzioso delle nevi, dove risaliremo i versanti di una modesto pendio costellato di rocce che emergono dal candore, dando vita ad un ambiente magico e suggestivo

Domenica 16 Febbraio

RIFUGIO BONATTI (con CAI Monza S. Fruttuoso)

Località	Val d'Aosta - Courmayeur
Tipologia	uscita guidata con ciaspole e con esercitazioni teorico/pratiche connesse all'ambiente innevato
Punto di partenza	Planpincieux (1587mt slm)
Quota massima	2026mt slm (Rifugio Bonatti)
Dislivello positivo	+450 mt circa
Durata	2.30h (A) + 1.30h (R) circa
Difficoltà	EAI (Escursionismo Ambiente Innevato) – WT2: escursione con racchette –livello sforzo medio-basso

Percorso considerato tra i 33 itinerari più belli delle Alpi, così come proposti nel libro "Ciaspole! L'inverno in neve fresca".

La salita al Rifugio Bonatti è una bella e facile escursione che permette di percorrere quasi tutta la Val Ferret restando sempre al cospetto del Monte Bianco. La salita è facile ma abbastanza lunga, in quanto nel periodo invernale si deve partire, ciaspole ai piedi, da Planpincieux e percorrere in piano tutta la valle costeggiando le piste da sci da fondo. Arrivati al Rifugio però si viene appagati dal bellissimo panorama e ambiente.

Domenica 23 Febbraio

GIORNATA SULLA NEVE - MADESIMO

(con CAI Cologno Monzese e Cernusco S/N)

2° TROFERO DI SCI CRAL BCC MILANO – GARA AMATORIALE DI SLALOM GIGANTE

Iniziativa promossa dalla BCC - Banca Credito Cooperativo - di Milano, che vede coinvolti diversi CAI della zona (CAI Brugherio, CAI Cologno Monzese, CAI Cernusco S/N) e indirizzata soprattutto ai ragazzi

Domenica 01 Marzo

VAL DI FEX (con CAI Monza S. Fruttuoso)

Località	Val di Fex - Engadina - Svizzera
Tipologia	uscita guidata con ciaspole e con esercitazioni teorico/pratiche connesse all'ambiente innevato
Punto di partenza	Sils Maria (1809mt slm)
Quota massima	2070mt slm (Alpe Muot Selvas)
Dislivello positivo	+260mt
Durata	2.30h (A) + 2.00h (R) circa
Difficoltà	EAI (Escursionismo Ambiente Innevato) WT2: escursione con racchette - livello sforzo medio-basso

La valle di Fex è un'ampia incisione glaciale che dalle rive del Lej da Segl, il lago di Sils, si spinge verso sud fino alle distese glaciali che scendono dalle creste di confine con l'Italia. E' una ciaspolata semplice, si potrebbe dire facilissima: solo in uscita dal paese si sale con decisione, affrontando un sentiero abbastanza ripido, preparato e messo in sicurezza, che porta nel cuore della val di Fex. Dalle prime baite fino all'hotel Fex (o volendo anche oltre) si prende quota con dolcezza, passando tra radi boschetti e più frequenti radure. Isolate baite punteggiano i bianchi pendii, dove trovano spazio anche alpeggi di vecchia data, ricordo di un'Engadina più rurale che turistica

Domenica 08 Marzo

POINTE DE LA PIERRE

Località	Valle d'Aosta – Valle di Cogne
Tipologia	sci alpinismo + ciaspole
Punto di partenza	Ozein (1460mt slm)
Quota massima	2607mt slm (Pointe de la Pierre)
Dislivello positivo	+1200mt (+800 all'alpeggio di Champchenille)
Durata	3.00/3.30 h circa (solo salita)
Difficoltà	MS sci alpinismo (sciatore medio) EAI (Escursionismo Ambiente Innevato) WT3: escursione con racchette –sforzo medio (pendenze non superiori a 25° - pendii ampi e senza passaggi obbligati)

Grand Combin, Grand Jorasses, monte Bianco, Grivola e più in lontananza il profilo inconfondibile del Cervino e le bianche distese del gruppo del monte Rosa: al cospetto delle più alte vette dell'Europa occidentale si svolge la faticosa ma gratificante salita alla Pointe de la Pierre, talora definita "sentinella" della valle di Cogne per la sua posizione dominante e maestosa. Un percorso dapprima nel bosco e che dall'alpeggio di Champchenille si fa sempre più aperto e panoramico, salendp lungo il ripido versante del monte

Possibilità di ridurre il percorso fermandosi all'alpeggio di Champchenille (2200 mt slm) subito dopo il limite del bosco

Domenica 15 Marzo

PARCO DEL MONTE BARRO

Località	Lecco
Tipologia	uscita per famiglie
Punto di partenza	Galbiate – Villa Bertarelli (371mt slm)
Quota massima	922mt slm (Monte Barro)
Dislivello positivo	+551mt fino alla vetta (all'Eremo: +370mt)
Durata	5.00 h circa l'intero percorso
Difficoltà	E – percorso escursionistico
Punti di appoggio	Eremo (741mt slm)

Il Parco del Monte Barro è una meta ideale per chi vuole passeggiare tra boschi e splendide radure, godere di meravigliosi panorami, ma anche visitare musei e siti archeologici. La camminata in programma consiste in un percorso ad anello che si sviluppa sul versante ovest del monte, con la possibilità facoltativa per i genitori di ampliare il giro e salire sulla vetta. Animazione e giochi per i bambini



Domenica 29 Marzo

MONTE RAMA E MONTE ARGENTEA

Località	Parco naturale del Monte Beigua – Cogoleto (Riviera di Ponente - Liguria)
Tipologia	percorso escursionistico ad anello
Punto di partenza	Lerca di Cogoleto (110mt slm)
Quota massima	1148 mt slm (Monte Rama) – 1082mt slm (Monte Argentea)
Dislivello positivo	+1400mt
Lunghezza	circa 16,5km
Durata	7.00 h circa l'intero percorso (senza soste)
Difficoltà	E – percorso escursionistico
Punti di appoggio	Bivacco Padre Rino (741mt slm)

Interessante anello all'interno della parte più selvaggia del Parco del Beigua. Percorso senza particolari difficoltà – nonostante la ripidità di alcuni tratti – ma con dislivelli e lunghezza importanti. Possibilità di ridurre l'anello non salendo al Monte Argentea ma facendo un percorso più breve che dal Monte Rama porta direttamente al Bivacco Padre Rino. Visuali e panorami che spaziano e si aprono costantemente verso il mare

Sabato 04 Aprile

CICLOVIA DELL'ADDA

Tipologia	ciclo escursionismo
Punto di partenza	Brugherio
Punto di arrivo	Lecco
Lunghezza	circa 70km
Durata	6 h circa di pedalata

Partenza con le bici direttamente dalla sede CAI, a Brugherio. Attraversato Parco Increa e il centro di Cernusco S/N, una volta giunti sulla Martesana, il percorso costeggerà prima il fiume Adda e successivamente il lago di Lecco. Lungo il percorso incontreremo luoghi storici come le famose centrali idroelettriche, le dighe di Leonardo, il castello di Trezzo d'Adda, il ponte di Paderno e il traghetto di Imbersago. Il tutto è immerso nel verde. Il ritorno sarà comodamente in treno

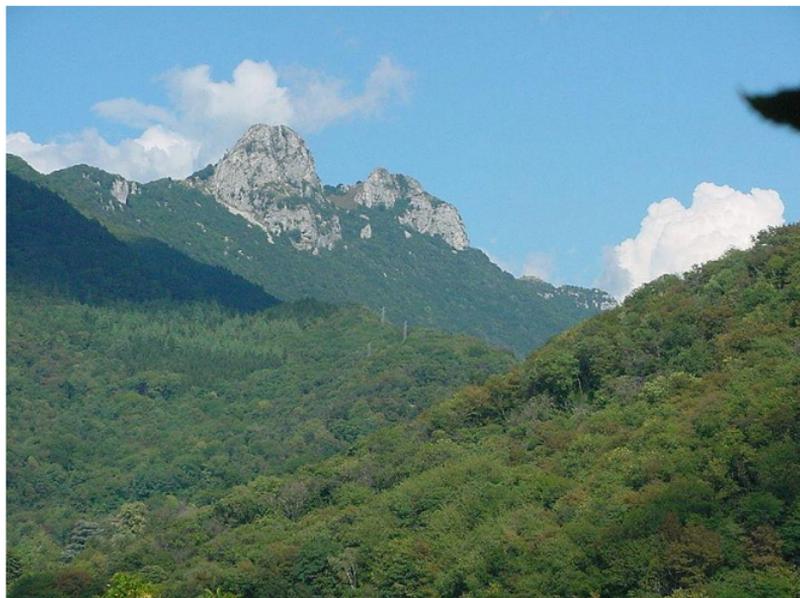


Domenica 05 Aprile

CORNI DI CANZO

Località	Triangolo Lariano
Tipologia	uscita per famiglie
Punto di partenza	Canzo – Località Gajum (483mt slm)
Quota massima	793mt slm (Rifugio Terz'Alpe)
Dislivello positivo	+310 mt
Durata	4.00 h circa l'intero percorso
Difficoltà	E – percorso escursionistico
Punti di appoggio	Rifugio Terz'Alpe – Rifugio Prim'Alpe

Una camminata tra geologia e boschi incantati ai piedi dei suggestivi Corni di Canzo, lungo il Sentiero Geologico e lungo il Sentiero degli Spiriti del Bosco. Visita al museo etnografico.



Domenica 26 Aprile

IL SENTIERO DEL POSTINO (con CAI Cavenago Brianza)

Località	Appennino Piacentino – Val Boreca
Tipologia	percorso escursionistico ad anello
Punto di partenza	Artana (Ottone – PC) (1140mt slm)
Quota massima	1140 mt slm (Artana)
Dislivello positivo	+1100mt
Lunghezza	circa 17km
Durata	7.00 h circa l'intero percorso (senza soste)
Difficoltà	E – percorso escursionistico

Il "Giro del Postino" è un itinerario ad anello, così chiamato perché ricalca il percorso che seguiva il portalettere per consegnare la corrispondenza nei paesi più sperduti della Val Boreca, passando per le cinque frazioni – Artana, Belnome, Pizzonero, Suzzi e Bogli - del Comune di Ottone. La Val Boreca è considerata una delle valli più selvagge d'Italia: attualmente inclusa nella Val Trebbia Emiliana, è conosciuta comunque come la Valle delle quattro Province (Alessandria, Pavia, Piacenza, Genova). Percorso senza particolari difficoltà ma con dislivelli e lunghezza importanti.

Sabato 09 e Domenica 10 Maggio

RIFUGIO PULITI – MONTE MACINA – MONTE SUMBRA

Località	Alpi Apuane
Tipologia	Escursionismo – Ferrate

1° GIORNO

Punto di partenza	Arni (910mt slm)
Quota massima	1.768mt slm (Monte Macina)
Dislivello positivo	+680mt
Durata	4.00 h
Difficoltà	EE – Escursionisti Esperti

2° GIORNO

Punto di partenza	Rifugio Puliti (1010mt slm)
Quota massima	1.779mt slm (Monte Sumbra)
Dislivello positivo	+870mt
Durata	5.00 h
Difficoltà	EEA – Escursionisti Esperti Attrezzati

Geograficamente collocata sul versante garfagnino delle Alpi Apuane, Arni – il punto di partenza della nostra due giorni - è la frazione più settentrionale e più alta (916 mt slm) del comune di Stazzema; il Monte Altissimo la separa dalla Versilia e da Massa, con le quali comunica attraverso la galleria del Cipollaio e quella del Passo del Vestito. La valle che ospita il paese si addentra per circa 3 Km da ovest verso est ed è dominata dal Monte Macina con il gruppo del Sella e dal Monte Fiocca.

Le Alpi Apuane sono montagne di grande suggestione per la loro imponenza, l'aspra morfologia, la ricchezza di ambienti e paesaggi che custodiscono, l'antica presenza dell'uomo e delle sue attività, che qui hanno lasciato importanti testimonianze di storia e cultura, di vita, fatica e dolore. I dintorni del Rifugio Puliti offrono itinerari di vario interesse e difficoltà sia per i più esperti, e amanti della salita alle vette e delle traversate, che per chi ama semplici ma soddisfacenti passeggiate.

Domenica 24 Maggio

TRAVERSATA CIMA DI GREM – RIFUGIO CAPANNA 2000 (con CAI Cavenago Brianza)

Località	Val Brembana – Passo di Zambla – Orobie Bergamasche
Tipologia	percorso escursionistico ad anello – E/EE
Punto di partenza	Passo di Zambla/Oltre il Colle (1260mt slm)
Quota massima	2049 mt slm (Cima di Grem)
Dislivello positivo	+800mt (alla Cima di Grem) - +1200mt (a Capanna 2000)
Durata	7.00 h circa l'intero percorso (senza soste)
Difficoltà	E/EE – percorso escursionistico (escursionisti esperti per la durata)
Punti di appoggio	Rifugio Capanna 2000

Escursione al cospetto di importanti cime orobiche quali Arera, Alben e Menna. La “nostra” Cima di Grem, incastonata tra questi monti, offre comunque panorami spettacolari, mentre il percorso di attraversamento verso Capanna 2000 dà la possibilità di percorrere ambienti carsici suggestivi.

Possibilità di ridurre il percorso salendo semplicemente alla Cima di Grem (2049mt slm), o facendo comunque un anello ma evitando di arrivare al rifugio Capanna 2000

Domenica 14 Giugno

GIRO DEI LAGHI DELLA VAL GEROLA

Località	Val Gerola – Orobie Valtellinesi
Tipologia	percorso escursionistico ad anello – E/EE
Punto di partenza	Pescegallo (1450mt slm)
Quota massima	2457 mt slm (Bocchetta Paradisino)
Dislivello positivo	+ 1250/1300 mt
Durata	7.30 h circa l'intero percorso (senza soste)
Difficoltà	E/EE – percorso escursionistico (escursionisti esperti per la durata e per alcuni tratti)
Punti di appoggio	Rifugio Benigni

Tra le montagne alla testata della Val Gerola si trovano, contando solo i maggiori, ben 6 laghi. Escludendo il lago artificiale di Pescegallo, decisamente più spostato ad oriente, gli altri cinque – i laghi artificiali dell'Inferno e di Trona e i bellissimi laghi naturali Rotondo, Zancone e Piazzotti, tutti compresi tra il Passo di Salmurano e il Pizzo Tre Signori - possono essere raggiunti nel corso di una lunga e bellissima escursione. Se saremo fortunati avremo la possibilità di incontri ravvicinati con gli stambecchi.

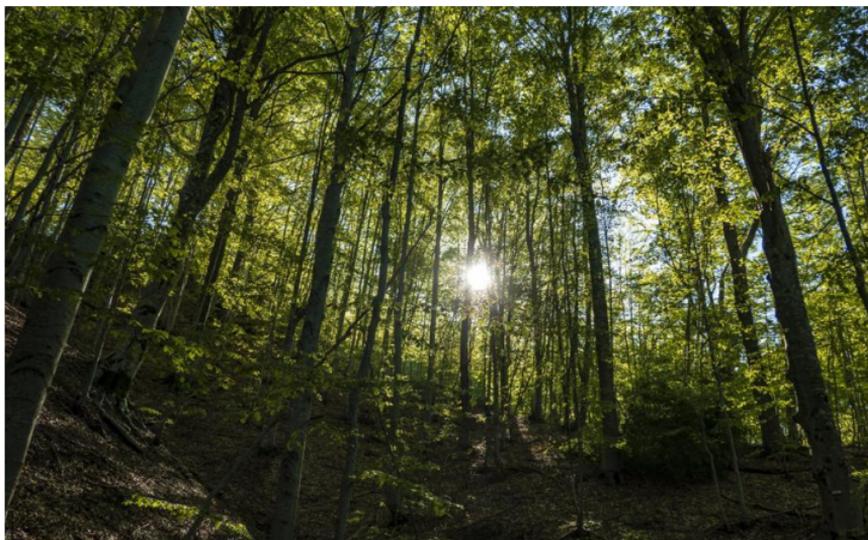
L'escursione si svolge in gran parte su sentieri battuti e segnalati, ma non mancano tratti in cui il tracciato è meno evidente o la segnaletica un po' sbiadita e poco visibile. La difficoltà è generalmente E, con alcuni tratti anche classificabili come EE. Possibilità di ridurre il percorso fermandosi al rifugio Benigni (2222mt slm) e ritornando dallo stesso percorso di salita

Domenica 21 Giugno

Escursione naturalistica "SOLSTIZIO D'ESTATE" con gli operatori Naturalistici Lombardi (con CAI Cernusco S/N)

Località Da definire

Tipologia uscita per famiglie



Sabato 04 e Domenica 05 Luglio

RIFUGIO MELEZÉ E...VARI 3000

Località Val Varaita – Valli Occitane (Alpi Cozie – Cuneo - Piemonte)

Tipologia Escursionismo

1° GIORNO

Punto di partenza Rifugio Melezè - Sant. Anna di Bellino (1812mt slm)

Quota massima 2937 mt slm (Monte Bellino) – 2914mt slm (Cima di Buc Faraut)

Dislivello positivo +1200mt

Durata 3.00 h (solo salita)

Difficoltà E - Escursionistico

2° GIORNO

Punto di partenza Rifugio Melezè - Sant. Anna di Bellino (1812mt slm)

Quota massima 3340mt slm (Monte Mongioia)

Dislivello positivo +1500mt

Durata 4.00 h (solo salita)

Difficoltà E/EE – Escursionistico – Escursionisti Esperti

Un'escursione di due giorni in prossimità del confine francese, in luoghi poco conosciuti ma meravigliosi e ricchi di tradizioni, contornati da montagne affascinanti e severe, ed immersi in prati sorprendentemente fioriti.

Escursioni non banali, con presenza di salti rocciosi non difficili ma da non sottovalutare

Sabato 18 e Domenica 19 Luglio

RIFUGIO DELLE LOBBIE – PUNTA CROCE - ADAMELLO

Località Alpi Retiche meridionali (province di Brescia e Trento)

Tipologia Alpinistica - Ghiacciaio

1° GIORNO

Punto di partenza Rifugio Alle Bedole (1584mt slm)

Quota massima 3276mt slm (Punta Croce)

Dislivello positivo +1700mt

Durata 9 h

Difficoltà F

2° GIORNO

Punto di partenza Rifugio Delle Lobbie (3040mt slm)

Quota massima 3554mt slm (Monte Adamello)

Dislivello positivo +800mt

Durata 10 h

Difficoltà F

Due giorni sul gruppo dell'Adamello. Partendo dalla magnifica Val di Genova (rinomata anche per le cascate di Nardis) si raggiungerà il rifugio delle Lobbie con la possibilità di percorrere due sentieri con difficoltà differenti a seconda dei partecipanti. Per chi vorrà, sabato sarà possibile, dopo aver raggiunto il rifugio, proseguire fino alla cima Cannone o punta Croce da cui si potrà ammirare un magnifico scorcio dei gruppi Adamello e Cavento.

La domenica mattina di buon'ora partiremo per raggiungere la cima dell'Adamello attraversando il Pian di Neve.

Da Domenica 26 Luglio a Domenica 02 Agosto
Da Domenica 02 Agosto a Domenica 09 Agosto
Da Domenica 09 Agosto a Domenica 16 Agosto

SETTIMANE “VERDI” A FORNI AVOLTRI (UD)
Villaggio BELLAITALIA&EFA (con CAI Treviglio)

Il Bella Italia & EFA Village si trova a Forni Avoltri, una “città di montagna” circondata dalle Alpi Carniche, che dista 57 km da San Candido e 66 km da Cortina d'Ampezzo. Tra i servizi in comune figurano un centro benessere con sauna, sala vapore e piscina coperta riscaldata, vari impianti sportivi e un'area giochi per bambini. Numerosissime le possibilità di escursioni e camminate in zona



Sabato 05 e Domenica 06 Settembre

RIFUGIO COLDAI – MONTE CIVETTA

Località Dolomiti - Gruppo Dolomiti di Zoldo (Belluno)

Tipologia Escursionistica - Ferrata

1° GIORNO

Punto di partenza Pecol Vecchio (1382mt slm)

Quota massima 2132mt slm (Rifugio Coldai)

Dislivello positivo +800mt

Durata 3.00 h

Difficoltà EE

2° GIORNO

Punto di partenza Rifugio Coldai (2132mt slm)

Quota massima 3220mt slm (Monte Civetta)

Dislivello positivo +1100mt

Durata 8.00 h

Difficoltà EEA

Alpinisticamente parlando, l'unica altra montagna delle Dolomiti che possa stare al paragone con la Marmolada è la Civetta, la quale tra l'altro si colloca tra le pareti più alte in assoluto, rivaleggiando unicamente con l'Agner e il Burel. Qui sono state scritte pagine fondamentali della storia alpinistica mondiale, testimoniate da due diversi appellativi che nel corso degli anni sono stati associati alla parete nord-ovest: "parete delle pareti" e "regno del sesto grado". Si potrebbe essere portati a considerare tutto ciò pura retorica o esagerazione: nulla di più falso. La montagna è effettivamente enorme, complessa, di immenso impatto scenografico, soprattutto dal sottostante abitato di Alleghe. Peraltro, non c'è solo la grande muraglia nord-ovest da ammirare, ma anche tutta una serie di torri, campanili e cime minori stupende, che cantano in coro la bellezza di questa signora, sempre più affollata di ferratisti e sempre meno raggiunta per le vie classiche che l'hanno resa celebre nel mondo.

Seguendo la corrente, percorreremo anche noi la salita per la Ferrata degli Alleghesi, costruita nel 1966 per agevolare gli interventi di soccorso e divenuta uno dei percorsi attrezzati più belli e spettacolari delle Dolomiti. È lunga, non facile e alpinistica, per tratti senza cavi metallici su difficoltà sino al I e II grado. Il ritorno avviene lungo la via normale, anch'essa da non sottovalutare perché con passaggi esposti di facile arrampicata.

Domenica 20 Settembre

TRACCIOLINO

Località	Val Codera – Valchiavenna
Tipologia	uscita per famiglie
Punto di partenza	Verceia in Val di Ratt (920 mt slm)
Quota massima	770mt slm (San Giorgio)
Dislivello positivo	+150 mt
Lunghezza	11 Km
Durata	6.00 h circa l'intero percorso A/R
Difficoltà	E – percorso escursionistico
Punti di appoggio	Eremo (741mt slm)

Suggestivo sentiero che segue gli antichi binari della ferrovia a scartamento ridotto che collegava le due dighe - della Val di Ratt e della Val Codera - attraversando gallerie e percorrendo passaggi scavati nella roccia. Il tracciato è pressochè pianeggiante, sviluppandosi ad una quota costante di circa 920mt slm. E' facilmente percorribile ed è suggestivo anche per lo splendido panorama sui laghi di Novate Mezzola e di Como sottostanti. E al termine della prima parte del percorso si arriva nel pratone di San Giorgio: un'oasi di pace circondata dalle montagne, con una bellissima chiesetta in pietra, poche case ben inserite nel contesto, massi enormi dove arrampicarsi e, oltre la chiesa, un meraviglioso panorama sulla valle sottostante

Domenica 04 Ottobre

**CINGINO – CAMPOSECCO: GIRO DA DIGA A DIGA
(Campliccioli/Cingino/Camposecco)**

Località	Valle Antrona – Valli Ossolane - Piemonte
Tipologia	percorso escursionistico ad anello – E/EE
Punto di partenza	Diga di Campliccioli (1355mt slm)
Quota massima	2345 mt slm (diga di Camposecco)
Dislivello positivo	+1780mt
Lunghezza	16.3Km
Durata	8.00 h circa l'intero percorso (senza soste)
Difficoltà	E/EE – percorso escursionistico (escursionisti esperti per la durata)
Punti di appoggio	Rifugio Benigni

Escursione unica nel suo genere, con il tunnel di ben due chilometri che collega le due dighe e la presenza di stambecchi quasi costante. Servono però buone gambe! Possibilità di ridurre il percorso fermandosi alla diga di Camposecco e rientrando per lo stesso itinerario di salita.

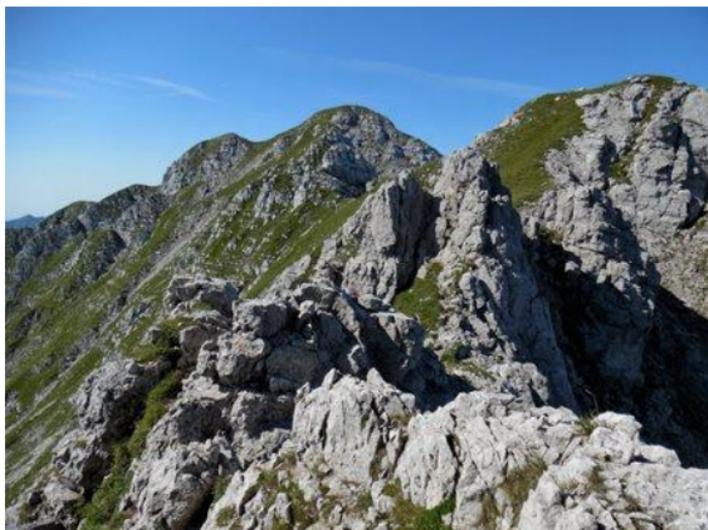
Sabato 17 Ottobre

CIMA DI MENNA

Località	Val Brembana
Tipologia	percorso escursionistico E/EE
Punto di partenza	Zorzzone di Oltre il Colle (1000mt slm)
Quota massima	2300 mt slm (Cima di Menna)
Dislivello positivo	+1300 mt
Durata	7.00h circa
Difficoltà	E/EE – percorso escursionistico (escursionisti esperti per la durata e per alcuni tratti)

Il percorso si divide in due parti: nella prima si cammina inizialmente tra boschi e successivamente su un ampio prato fino al Bivacco Maga, nella seconda invece il sentiero si trasforma in una cresta che si percorre fino alla conquista della cima posta a 2300 mt slm.

Possibilità di ridurre il dislivello fermandosi al Bivacco Maga (2095mt slm)



Domenica 18 Ottobre

CASTAGNATA IN CASINA BIANCA – Monte Alben (con CAI Treviglio)

Località	Oltre il Colle – Val Seriana (BG)
Tipologia	percorso escursionistico – E
Punto di partenza	Pian della Palla - Oltre il Colle (1000mt slm)
Quota massima	1407 mt slm (Casina Bianca)
Dislivello positivo	+400 mt
Durata	1.00h circa
Difficoltà	E – percorso escursionistico - uscita per famiglie

Giornata all'insegna dell'amicizia, da trascorrere in compagnia per raccontarsi l'estate, un consueto ritrovo alla Baita degli amici del CAI di Treviglio, situata alle pendici del Monte Alben sopra l'abitato di Oltre il Colle.

La S.Messa celebrata alle 11.30 diventa momento per un pensiero di preghiera e di ricordo dei soci che ci hanno lasciato. Polenta taragna e castagne ad accompagnare i canti che portano fino a sera, quando, alle luci del tramonto, tutto si fa "colore" e "calore" di una giornata da ricordare.

Sabato 24 Ottobre

GLI ANTRI DI FINALE: GROTTA DELL'EDERA E GROTTA DEI FALSARI

Località	Finale Ligure - Riviera di Ponente (Liguria)
Tipologia	Ferrata – Alpinismo - Speleologia
Punto di partenza	Calice Ligure (110mt slm)
Quota massima	500mt slm
Dislivello positivo	+700 mt
Durata	8.00 h circa l'intero percorso
Difficoltà	F/EEA/S1

Percorsi in grotta, utilizzando anche corde fisse.
Interessanti scoperte all'interno degli antri della montagna



Domenica 01 Novembre

MALGA LUNGA – CAMMINATA DELLA MEMORIA

Località	Lago di Iseo – Valpiana – Monte di Sovere
Tipologia	uscita per famiglie
Punto di partenza	Endine Gaiano – Frazione Fanovo (562mt slm)
Quota massima	1235mt slm (Malga Lunga)
Dislivello positivo	+700mt
Durata	2.30 h circa (solo salita)
Difficoltà	E – percorso escursionistico

Camminata storico-commemorativa verso una delle roccaforti partigiane del periodo resistenziale. Presso la malga, dal 2012 è attivo il Museo – Rifugio della Resistenza bergamasca - intitolato alla 53^a Brigata Garibaldi "13 Martiri di Lovere".

La gestione è affidata all'Associazione Nazionale Partigiani d'Italia – Comitato Provinciale di Bergamo

Domenica 15 Novembre

MONTE BREGAGNO

Località	Sponda Ovest del Lago di Como – Alpi Lepontine
Tipologia	percorso escursionistico – E
Punto di partenza	Monti di Breglia (996mt slm)
Quota massima	2107 mt slm (Monte Bregagno)
Dislivello positivo	+1250 mt
Durata	3.30h circa la salita – 5.30h circa totali
Difficoltà	E – percorso escursionistico

Domenica 13 Dicembre

PRESEPE IN MONTAGNA

Località	Da definirsi
Tipologia	Uscita per famiglie

Escursione molto paesaggistica e gratificante, che permette di raggiungere la vetta del Monte Bregagno percorrendo un largo costone affacciato sul lago di Como. Possibilità di ridurre il percorso fermandosi al rifugio Menaggio (1383mt slm) o alla chiesetta di S. Amate (1623mt slm)

CONTATTI



Club Alpino Italiano - Sezione di Brugherio

Viale Brianza, 66 - 20861 - Brugherio (MB)

Email: caibrugherio@gmail.com

Email certificata: brugherio@pec.cai.it

Telefono: 039 878599

Fax: 039 878599

www.caibrugherio.com

Giorni di apertura:

FINO AL 31.03.2020:

martedì e venerdì dalle 21.15 alle 23.00

DAL 01.04.2020:

martedì e GIOVEDÌ' dalle 21.15 alle 23.00