



Club Alpino Italiano



Le sezioni CAI di **Brugherio**, Monza, Vimercate e Bellusco organizzano

XIII Corso di Escursionismo Avanzato

rivolto a tutti coloro i quali desiderano imparare e sperimentare le nozioni per affrontare in sicurezza - e divertendosi - le escursioni in montagna.

Da marzo a ottobre 2020, 12 lezioni teoriche e 10 uscite in ambiente con escursioni guidate, tra cui 3 vie ferrate/sentieri attrezzati e 2 uscite di due giorni con pernottamento in rifugi.

Sotto la guida di **accompagnatori qualificati CAI** verranno proposte lezioni su: preparazione fisica, alimentazione, equipaggiamento, orientamento, sentieristica, catene di sicurezza e nodi, meteorologia, elementi di primo soccorso e soccorso alpino, flora, fauna, geologia.

Serate di presentazione e illustrazione del corso:

Lunedì 24 febbraio 2020 – ore 21.15

presso la Biblioteca Civica di Bellusco, Corte dei Frati 1

Martedì 25 febbraio 2020 – ore 21.15

presso la sede del CAI Brugherio, Viale Brianza 66

Mercoledì 26 febbraio 2020 alle ore 21.15

presso la sede del CAI Vimercate, Via Terraggio Pace 7

Giovedì 27 febbraio 2020 alle ore 21.15

presso la sede del CAI Monza, Via Cederna, 19

La partecipazione alla serata è libera e senza impegno.

Al termine della serata sarà possibile iscriversi direttamente al corso