



ALBENGA – ALASSIO – ALBENGA: *giro ad anello con "vista mare"* domenica 14 marzo 2010



Vista sull'Isola Gallinara, lungo l'itinerario proposto

Partenza:	domenica 7 Marzo 2010 dalla sede del CAI Brugherio – ore 6.00		
Itinerario:	ALBENGA – ALASSIO – ALBENGA: giro ad anello passando per il Monte Bignone (mt. 520)		
Difficoltà:	elementare (E)		
Durata escursione	da Albenga ad Alassio, passando per il Monte Boignone (mt. 520): 3 ore da Alassio ad Albenga, lungo l'antica via "Julia Augusta": 2 ore tempo totale di cammino: 5 ore (possibilità di ritornare ad Albenga con mezzi pubblici)		
Dislivello totale in salita:	circa 500 mt.		
Materiale necessario:	Abbigliamento "a cipolla", scarponcini, zaino, borraccia, guscio o mantella, bastoncini (facoltativi) <u>PRANZO AL SACCO con viveri propri</u>		
Mezzi:	pullman		
Rientro:	domenica 7 marzo ore 20.00/21.00 circa alla sede CAI di Brugherio		
Referenti:	Chiara e Carlo		
Costi:	SOCI: 15€	non SOCI: 18€	Ragazzi: 10€
e per la Festa della Donna: DONNE 10€ !!!!		
	<i>(escluso costo pullman in caso di eventuale ritorno da Alassio ad Albenga con mezzi pubblici)</i>		



DESCRIZIONE ITINERARIO:

Traversata delle colline tra Albenga, città d'arte, e la moderna Alassio, con salita al Monte Bignone all'andata e percorrendo uno dei tratti meglio conservati dell'antica via romana Julia Augusta (I sec. D.C.) al ritorno. Lungo sentieri che offrono splendidi panorami sul mare oltre che la possibilità di una ravvicinata osservazione di monumenti di età romana.

Il percorso ha inizio presso l'Area Protetta del Fiume Centa: dal centro di Albenga si supera il ponte "Viveri" che scavalca il fiume Centa e si prosegue fino al bivio per il Monte Bignone (*sentiero 2 bollini rossi*), proseguendo verso destra.

Si imbecca prima una stradina asfaltata e poi il sentiero a destra che risale la costa tra rada vegetazione; si attraversano 2 volte, di cui una sterrata, e alla terza volta si segue verso destra immettendoci sul sentiero che risale la costa nord-ovest del Monte Bignone, tra macchia mediterranea e con ampie vedute sull'isola Gallinara.

A quota mt. 330 il sentiero spiana leggermente; si incontra un pilone votivo e si prosegue, incontrando dei ruderi e continuando la salita sino a raggiungere l'anticima. Si volge a destra per arrivare infine sulla vetta del monte, dove si può godere del magnifico panorama su tutta la costa e sull'entroterra.

La discesa avverrà raggiungendo l'abitato di Solva (*sentiero 2 quadratini rossi*), da dove in breve si raggiunge la suggestiva Chiesetta di S. Croce, piccolo edificio romanico ampiamente restaurato i cui giardini permettono di godere di un ampio panorama sul mare spaziando dall'Isola Gallinara a Capo Mele.



Il belvedere nei pressi della chiesetta di Santa Croce



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUGHERIO

Da qui prosegue la discesa che in poco tempo permette di raggiungere Alassio.

Il rientro ad Albenga – salvo non si decida l’alternativa di tornare con i mezzi pubblici – avviene lungo un tratto ben conservato dell’antica Via romana Julia Augusta.

Il percorso, dopo aver ri-raggiunto la chiesetta di Santa Croce, è prevalentemente pianeggiante o in leggera discesa.

Da Santa Croce si percorre un tratto asfaltato e si giunge all’antica Chiesa di Sant’Anna dei Monti, che offre uno splendido panorama sul porto di Alassio.



Vista sul porto di Alassio

Poi, percorrendo un tratto in pavimentazione dell’originaria via romana “Julia Augusta” ancora intatta, si raggiunge la zona archeologica vera e propria, ricca di resti di edifici di epoca romana come l’anfiteatro, il Pilone e quanto rimane della Basilica cimiteriale di San Carlo. Il nostro sentiero passa attraverso i resti della necropoli romana, tra oliveti, orti e una lussureggiante macchia mediterranea, con ampie viste sulla costa.

In discesa si imbecca la strada che porta fino a via S. Calogeto e da qui si prosegue fino ad arrivare al ponte che scavalca il fiume Centa e ad Albenga.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUGHERIO



Tratto meglio conservato dell'antica via romana

Prima di ripartire - tempo e voglia permettendo – una visita alla cittadina storica di Albenga è quasi d'obbligo