

# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Brugherio



## CAI BRUGHERIO

Domenica 18 Gennaio 2026

### Monte Spluga

### Uscita didattica “Sicuri sulla neve”

**Giovedì 15 Gennaio 2026: incontro in sede CAI Brugherio**

**OBBLIGATORIO PER CHI PARTECIPERA’ ALL’USCITA IN AMBIENTE**

**di approfondimento sul tema della sicurezza e spiegare la teoria**



Ritrovo	6:30 Sede CAI Brugherio
Difficoltà	Scialpinismo: MS (Medio Sciatore) Ciaspole: WT2 (escursione con racchette)
Durata	Giornata intera (uscita in ambiente con stazioni didattiche).
Dislivello	Variabile (in base alle condizioni e al livello del gruppo).
Materiale	Sci/ciaspole; kit ARTVA completo (ARTVA, pala e sonda); casco; abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota. Eventuale imbrago e materiale per le prove di autosoccorso (indicazioni durante l'incontro in sede).
Trasporto	Auto proprie
Punti di appoggio	Nessuno (attività in zona Monte Spluga).
Referenti	Elisabetta, Valentina, Giovanni
Costi	Soci 20 € (La quota include costo auto, quota iscrizione e carbon tax) Noleggio ciaspole: 5€ Noleggio kit ARTVA: 10€
Iscrizione	Vedi link: <a href="https://forms.gle/vik25D52dUYyHhv79">https://forms.gle/vik25D52dUYyHhv79</a>

# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Brugherio



## Programma della giornata – Monte Spluga

Uscita dedicata alla sicurezza in ambiente innevato con destinazione Monte Spluga. Durante la giornata verranno organizzate diverse stazioni didattiche.

Sarà possibile effettuare simulazioni di ricerca e soccorso con ARTVA (utilizzo di ARTVA, pala e sonda) e prove di bloccaggio/arresto in caso di scivolamento su ghiacciaio. Le attività si svolgeranno a rotazione a piccoli gruppi.

## Itinerario della giornata

Si parcheggia alla Località Montespluga e si inizia il percorso attraversando il fiume su un ponticello. Per i primi 3 km la traccia rimane a fondo valle sulla destra orografica del fiume.

A circa 2200 m di altitudine si vira a sinistra in direzione Bocchetta del Ferrè.



*Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti*