



## **CAI BRUGHERIO**

**Sabato 11 e domenica 12 luglio 2026**

### **USCITA ESCURSIONISTICA NEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO**

<b>Ritrovo</b>	Sabato 11 luglio 2026 ore 7:30 - Sede CAI Brugherio
<b>Difficoltà</b>	E/EE
<b>Durata</b>	1° giorno: da Pont Valsavarenche (1960 mslm) salita al rifugio Vittorio Emanuele II, 5 KM, 2h30  2° giorno: traversata verso rifugio Chabod, 8 KM 3h e discesa a valle 6 KM, 2h30
<b>Dislivello</b>	1° giorno: circa + 775 m da Pont Valsavarenche al rifugio Vittorio Emanuele II.  2° giorno: + 450 m e - 450 m fino al rifugio Chabod; rientro a valle - 880 m.
<b>Materiale</b>	Abbigliamento e calzature adeguate all'ambiente di alta montagna. Sacco lenzuolo, luce frontale, vestiti di ricambio.
<b>Trasporto</b>	Auto proprie, messe a disposizione dai partecipanti
<b>Punti di appoggio</b>	Rifugio Vittorio Emanuele II (2.735 mslm) Telefono: 0165 95920 Rifugio Federico Chabod (2710 mslm) Telefono: 0165 95574
<b>Referenti</b>	Linda Giacomello: 3332008516 Lorenzo Resentini: 3357368625
<b>Costi</b>	<b>150 €</b> Comprensivo di: trasporto, merenda domenica pomeriggio, 2,5 € quota CAI, 2 € carbon tax, mezza pensione in rifugio (cena e colazione). Rimangono esclusi pranzi al sacco e bevande/extra al rifugio.
<b>Rimborso autisti</b>	<b>225 €</b>
<b>Iscrizione</b>	ENTRO martedì 30 giugno ore 20:00 (in caso di esaurimento posti disponibili per capienza rifugio potrebbe essere chiusa con anticipo) al seguente link: <a href="https://forms.gle/JMCRc5XKPCMdF8f86">https://forms.gle/JMCRc5XKPCMdF8f86</a>
<b>Rientro</b>	Previsto per domenica 12 luglio in serata. L'orario non può essere preciso, data la probabilità di incontrare traffico sulla strada del ritorno.



### **Programma dell'uscita escursionistica nel Parco del Gran Paradiso**

1° giorno: partenza da Pont Valsavarenche, salita al Rifugio Vittorio Emanuele II lungo il sentiero di accesso insieme ai soci CAI che il giorno successivo punteranno alla vetta del Gran Paradiso.

A monte del villaggio di Pont-Valsavarenche, lasciata l'auto nel grande parcheggio presso l'Hotel Gran Paradiso, si supera il ponte sul Savara a sinistra e si percorre buona parte del pianoro nel vallone di Seyraz sino al rifugio Tétrás Lyre. Il sentiero, ben segnalato e molto frequentato, s'inerpica poi nel bosco di larici fino a raggiungere una balconata rocciosa dominante da cui si osserva tutto l'anfiteatro del vallone suddetto. Si continua lungo il sentiero e si giunge al Rifugio Vittorio Emanuele II nei cui pressi troviamo un piccolo laghetto e un vecchio edificio un tempo sede del rifugio ed ora ospitante i locali invernali ed i locali della Sorveglianza. Possibilità nel pomeriggio di una breve escursione nei dintorni del rifugio.

2° giorno:

1) traversata verso il rifugio Chabod.

Il tragitto si sviluppa a un'altitudine compresa tra i 2.700 e i 2.500 metri. Partendo dal Rifugio Vittorio Emanuele II (2.732 m), si scende leggermente su pietraie e antiche morene sotto la parete del Gran Paradiso fino a quota 2.550 m circa. Da qui il sentiero prosegue con piacevoli saliscendi aggirando il costone montuoso, per poi risalire leggermente fino a raggiungere il Rifugio Chabod (2.710 m). È un itinerario che richiede attenzione ad alcuni guadi di torrenti montani e alle condizioni del terreno tipiche dell'alta quota.

2) Discesa a valle seguendo il sentiero n. 5

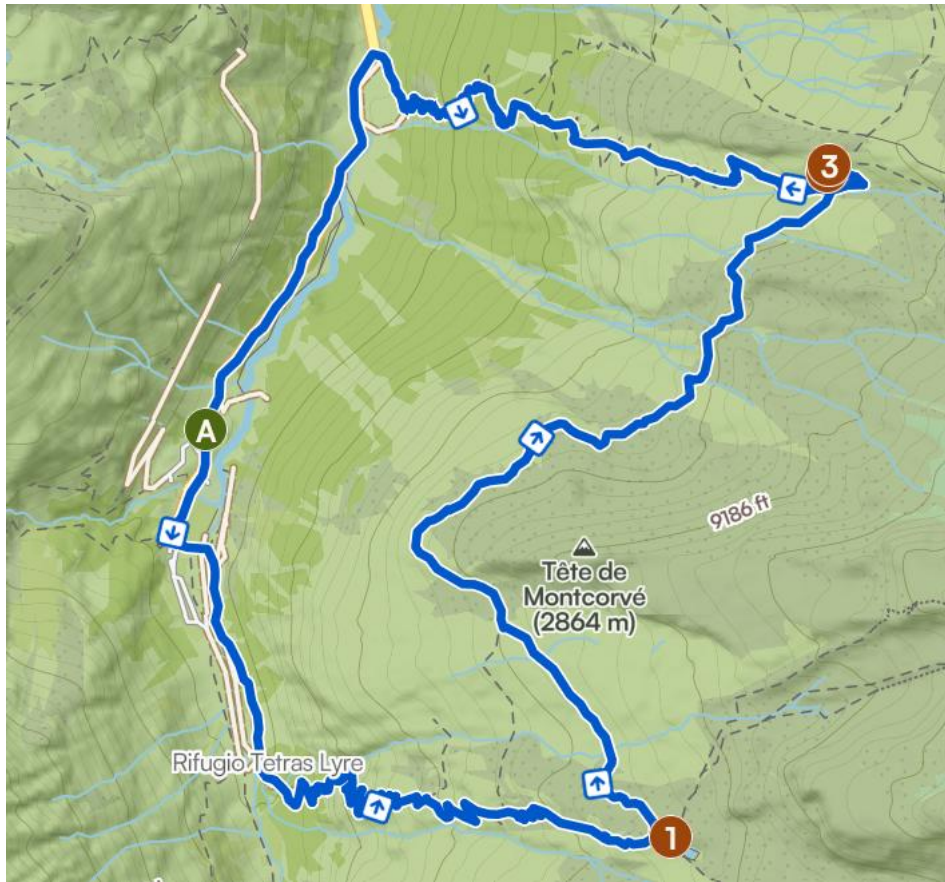
Dal piazzale del Rifugio Chabod (2710 m), si imbecca il sentiero in discesa che attraversa inizialmente praterie d'alta quota e pietraie. Il tracciato perde quota rapidamente con diversi tornanti fino a raggiungere la zona delle Malghe di Lavessey (2194 m).

Dalle baite di Lavessey, il percorso entra nel fresco bosco di conifere. Si scende lungo una serie di comodi tornanti e traversi ben segnalati e lastricati in alcuni tratti. Seguendo sempre le indicazioni per Pravieux, si esce dalla vegetazione e si sbuca nei pressi delle caratteristiche baite di Praviou (1830-1860 m), a pochi passi dal torrente.

Poco dopo le baite si incrocia la strada sterrata che, costeggiando brevemente il corso d'acqua, conduce in pochi minuti all'area di sosta Pravieux (1834 m).

**Il programma potrà essere modificato o annullato per ragioni di sicurezza.**

**Traccia / cartografia**



- A) Parcheggio / partenza
- 1) Rifugio Vittorio Emanuele II
- 3) Rifugio Federico Chabod

