



www.nelmaredisabbia.com

labaraka@libero.it

www.bebcasaberbera.com

MAROCCO
TRIPLO TREKKING
M'GOUN – TOUBKAL - OCEANO
dal 05/08/2016 al 27/08/2016
(23 giorni)

TREKKING M'GOUN
10 giorni

Il punto di partenza del nostro trekking sarà la valle di Ait Bougmez situata a nord dell'Alto Atlante , conosciuta per i suoi prati con alberi di mele e noci e le coltivazioni a terrazza. Durante i nostri 8 giorni di marcia passeremo nelle valli dell'Alto Atlante centrale : valle d'Heureuse, la valle di Ait Bouguemez, la valle del M'Goun, e la valle delle rose. L'Alto Atlante ha grandi diversità, i villaggi appollaiati o ben nascosti ai piedi del fiume che si confondono con il colore della terra, le famose gole di M'Goun, la salita del M'Goun che è il più alto dell'Alto Atlante centrale e i grandi prati dove in estate vivono i pastori, nomadi berberi.

Primo giorno (05/08):

Volo Milano Marrakech

Marrakech – Azilal – La valle d'Ait Bougmez

Partenza da Marrakech verso Azilal, la porta dell'Alto Atlante centrale ;
proseguiamo verso il colle d'Oughbar a 2200 metri d'altitudine per poi
scendere per una strada stretta montagnosa.

Siamo ora nel cuore della valle d'Ait Bougmez detta la valle heureuse ;
accoglienza con thè alla menta e sistemazione presso gli abitanti berberi di
Timit ; Cena preparata da famiglia berbera.

Notte presso gli abitanti di Timit (1750)

5h30 di strada.

secondo giorno (06/08):

..alla scoperta della valle d'Ait Bougmez

Partenza della nostra escursione attraverso le culture della valle con il loro sistema d'irrigazione tradizionale che ci permetterà d'incontrare e osservare gli abitanti del villaggio impegnati nella loro coltivazione a terzetto ; attraverseremo il villaggio di Tabant e Ait Imi, osserveremo le famose tracce di dinosauri nel mezzo del villaggio di Ibaklioune.

Notte e cena presso gli abitanti di Timit (1750m)

5h30 di marcia

terzo giorno (07/08) :

Timite - La valle di Arouss – Azib N'lkiss (2300m)

Cominciamo il nostro trekking con una piccola salita dove troveremo dei marabù a Sidi moussa dove si potrà gustare una vista magnifica della valle d'Ait Bougmez detta la valle d'heureuse.

Scenderemo poi a valle verso il villaggio Agouiti e pranzeremo sotto i grandi alberi di noce nelle vicinanze del villaggio Arouss.

Dopo 2 ore arriveremo al nostro campo a Azib N'lkiss.

notte nelle tende,

5h30 di marcia.

quarto giorno (08/08) :

Azib N'lkiss (2300m) - passo di Tarkaddit (3400m) – Tarkkadit (2900m)

Saliremo per un sentiero in direzione del colle di Tarkkadit (3400m).

Vedremo la catena montuosa del Mgoun con la sua montagna più alta a 4068m di altitudine; scenderemo poi per un'ora verso l'altopiano di Tarkkadit frequentato dai nomadi con le loro capre, montoni e dromedari.

Notte nelle tende ; 5h30 di marcia

quinto giorno (09/08) :

Tarkkadit (2900m) – salita del M 'Goun (4068m) – Oulilimt (2600m)

Faremo colazione alle 4 e partiremo verso le 5. I nostri cuochi porteranno il pic-nic.

La salita è abbastanza lunga, circa di 4 ore ma non è necessaria una preparazione tecnica particolare, si sale lentamente fino alla cima del Mgoun (4068m) dove godremo di una vista magnifica della valle del Sud, delle rose e Dades ; costeggeremo poi una cresta prima di scendere al campo. Dopo mangiato riposo.

8h di marcia ; notte in tenda.

sesto giorno (10/08) :

Oulilimt (2600m)- La sorgente d'Aflafel (2200m)

Siamo nella valle di Oulilimt, nelle vicinanze della valle delle rose e delle montagne del Saghro ,luogo adatto alla vita nomade.

Scenderemo poi seguendo il corso del fiume Mgoun e arriveremo alla sorgente Aflafal dove monteremo il campo, pomeriggio libero, notte in tenda, 4h di marcia.

settimo giorno (11/08) :

La sorgente d'Aflafel (2200m)- La valle del Mgoun – Imi N'Irkt

Scenderemo alla valle del Mgoun per un sentiero ai bordi del fiume attraversando numerosi villaggi berberi costruiti ai lati dei campi di mais, di grano , e campi di piante di mele e noci ;

Pranzeremo al villaggio di Taghreft situato al centro di questa bella valle.

Dopo 1h30 di marcia arriveremo al nostro campo al villaggio di Imi N'Irkt che in berbero significa « la porta della gola ».

notte in tenda

ottavo giorno (12/08) :

Imi N'Irkt – Le gole di Mgoun- Aguerzegua

Partenza presto per evitare le ore in cui si possono verificare i temporali(14-18).

Attraverseremo l'acqua fredda con forte corrente, indossare scarponcini o scarpe da ginnastica. Queste sono le più belle e spettacolari gole dell'alto Atlante. Nel momento in cui le gole si restringono resteremo nell'acqua fresca per circa 3 ore. All'uscita dall'acqua ci rilasseremo con un buon tè caldo e pranzeremo alla sorgente di lfasfas ; poi ci accamperemo nei pressi del villaggio Aguezegua. 5h30 di marcia

nono giorno (13/08) :

Aguerzegua (1650m)- Ighrem Akdim- Boutaghrar (1500m)

La nostra escursione continua alternando tratti nell'acqua e tratti nei campi :vi ricordo la presenza delle coltivazioni a terrazza sulle due rive del fiume che non soddisfano però il fabbisogno di una popolazione in continua crescita demografica.

Più ci avviciniamo al sud più il clima diventa caldo, pranzo previsto nei pressi del villaggio d'Ighrem Akdim ; Notte presso gli abitanti di Boutaghrar ; 5h30 di marcia.

decimo giorno (14/08) :

Boutaghrar – valle delle rose - Ouarzazate – Imlil

Trasferimento da Boutaghrar in direzione di Ouarzazate passando per una magnifica strada dell'Atlante che attraversa tipici villaggi berberi prima di arrivare alla piccola città di Kalaat Mgouna la capitale delle rose del Marocco. Proseguiremo attraversando il passo Tizi N'Tichka, il più alto del Marocco (2260m) prima di arrivare a Imlil.

7-8 h di strada.

undicesimo giorno (15/08) :

giornata libera

pernottamento a Imlil

Trekking alto Atlante Toubkal

6 giorni

Il trekking inizia da Oukaimeden (la stazione di sci del Marocco) per attraversare numerose valli e villaggi berberi prima di salire sul Toubkal, il più alto monte del nord Africa. Il massiccio dell'Alto Atlante è la più alta catena montuosa del nord Africa.

Queste montagne offrono paesaggi estremamente impressionanti, sentieri da percorrere a piedi per le escursioni e trekking .La vetta più alta del Toubkal è 4165 metri d'altitudine. I villaggi sono piccoli e gli abitanti berberi sono gentili, simpatici, e ospitali. I villaggi offrono alloggi tradizionali berberi nelle loro case.

In questo trekking avrete occasione di conoscere il popolo berbero e le loro tradizioni oltre a salire sul Toubkal.

dodicesimo giorno (16/08):

Imlil– Oukaimeden (2600m)- Tachdirt (2300m)

Paesaggi costituiti da colori superbi..saliremo verso la stazione di sci d'Oukaimeden a 60 km da Marrakech che è il punto di partenza della nostra escursione per raggiungere il passo Tizi N'Addi (2900m). Bellissima vista sulla valle Imenane. Scenderemo poi fino al villaggio Tachdirt a 2300 m d'altitudine. Notte in rifugio
4h30 di marcia

tredicesimo giorno (17/08) :

Tachdirt (2300m) – Le col d'Aguersioual (2000 m) – Matate

Discesa di questa magnifica valle con i suoi numerosi villaggi aggrappati ai fianchi delle montagne ; Tamguiste, Ikkiss. Arrivo al passo d'Aguersioual a 2000 metri e poi discesa per un sentiero pietroso fino al villaggio di Aguersioual. Pranzo e riposo sotto i grandi alberi di noci. Dopo mangiato raggiungeremo il villaggio di Matate dove si trova il nostro accampamento ; notte presso gli abitanti. 5h30 di marcia

quattordicesimo giorno (18/08):

Matate – Col de Tizi Oudid (2000m) – La vallée d'Azzaden – Azib Tamsoulte (2000m)

Saliamo verso il passo di Tizi Oudid a 2200 metri. Vista sulla valle d'Azzaden con una grande diversità di paesaggi e coltivazioni a terrazza. Attraverseremo il villaggio di Aid Aissa, Tizi Oussem. Vista panoramica sulla valle d'Azzaden poi attraverseremo una foresta di ginepri e quercie prima di arrivare a Azib N'Tamsoulte (Azib significa pastori in berbero)
Notte al campo in tenda.
5h di marcia

quindicesimo giorno (19/08):

Azib Tamsoulte (2300m) – Col d'Aguelzim (3450m) – Refuge du Toubkal (3200m)

Continueremo la nostra escursione prendendo un sentiero che sale verso il passo d'Aguelzim (3450 m), godremo della vista panoramica su tutto il massiccio del Toubkal (4167 m), Ouanekrim (4080), Oukeimden (3700m) Poi scenderemo in direzione del rifugio del Toubkal (3200m), notte al rifugio;
6h30 di marcia

sedicesimo giorno (20/08):

Ascension du Toubkal (4165 m) – La descente à Armed (1900m)

Partenza verso le 5 del mattino(per evitare il cattivo tempo) per la risalita del Toubkal ; il tetto dell’Africa del nord. Dalla somma godremo della vista panoramica del massiccio vulcanico del Toubkal e della montagne circostanti. Ritorno al rifugio, pranzo e poi scenderemo verso Armed.
Notte presso gli abitanti. 8h di marcia.

diciassettesimo giorno (21/08):

Armed (1900m) – Imlil (1700m) – Essaouira

Dopo colazione tranquilla circa un’ora per scendere a Imlil ; raggiungeremo i nostri mezzi per il trasferimento a Essaouira.

diciottesimo giorno (22/08):

giornata libera

pernottamento in hotel ad Essaouira

TREKKING SULL’OCEANO

3 giorni

diciannovesimo giorno (23/08) :

Essaouira – Chichaoua - plage d’Afettas Imerdissane

Trasferimento con i mezzi a Chichaoua – Ounara – Smimoue. Pranzo presso un ristorante prima di prendere la strada costiera d’Agadir. 90 Km prima di Agadir, prenderemo la direzione per la spiaggia d’Imessouane, dopo 12 km arriveremo a Sidi Imouzzar, situato a 4 Km da Imessouane. Nel suo piccolo porto incontreremo i nostri cammellieri per prepararci alla prima tappa di circa 3 ore di marcia. Caricheremo i nostri bagagli e ci dirigeremo verso la piccola spiaggia d’Afettas e Imerdissane situato ad 1h30 di marcia ; Saliremo poi su un grande sentiero attraversando alcuni villaggi lungo la costa a due passi dall’oceano e da falaises.

3 o 4 ore di marcia (280Km)

notte in tenda

ventesimo giorno (24/08) :

Afetass Imerditssane - Imradn - Timezguida'n Oufettas - Plage de Tafedna

La nostra giornata inizia alle 8 per caricare i dromedari e partire in direzione della piccola spiaggia d’Imradn dove pranzeremo. Poi andremo verso Timezguida Oufettas per il sentiero che ci porterà verso la grande spiaggia di Tafedna.

5h di marcia

notte in tenda

ventunesimo giorno (25/08) :

Plage de Tafedna - Cap de Tafelnay - Plage du marabout de Sidi Ahmed Essayh

Una giornata quasi senza spiagge con i nostri dromedari passeremo lontano dalla costa per evitare la scogliera. Passeremo in un angolo selvaggio, con gole, e arriveremo ad una piccola spiaggia selvaggia ; arriveremo verso le 13 o 14 alla spiaggia di Sidi Ahmed Essayh.
notte presso gli abitanti.

ventiduesimo giorno (26/08):

giornata libera,
pernottamento nello stesso luogo del giorno precedente
o trasferimento ad Essaouira e notte in hotel.

ventitresimo giorno (27/08):

trasferimento a Marrakech - volo Marrakech - Milano

mattinata libera e nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Marrakech per il volo di ritorno in Italia.

PREZZO DEL TOUR: euro 1650 a persona

caparra da versare prima della partenza : euro 750 a persona
(bonifico bancario intestato a Piovano Silvia banca di Piacenza filiale di Bobbio IBAN : IT15V0515665190CC0210009178)

saldo in Marocco all'arrivo in aeroporto :
euro 900 a persona (in euro)

Il prezzo del tour NON include:

- volo a/r Italia-Marocco
- pranzo e cena del giorno 26 agosto
- pranzo del 27 agosto
- bevande diverse da acqua o thè
- eventuali visite a musei o kasbah al di fuori del tragitto previsto
- materassini, cuscini e sacco a peli o teli quando si dorme in tenda e nei rifugi,
- eventuali mance,

- medicine, anche se un minimo per disinfettare c'è, però vi consiglio di portarvi un kit minimo sperando di non doverlo usare!!!! (si raccomanda la crema di protezione solare!!!)

Il prezzo del tour include:

- trasferimenti compreso quello da e per l'aeroporto,
- pensione completa ogni giorno con notti in hotel, riad ,stanze in case degli abitanti, rifugi, e tende (senza materassino, cuscino e sacco a pelo) esclusi due pranzi e una cena indicati nella voce "il prezzo non comprende"
- affitto attrezzatura da campo e animali (asini o dromedari) per il trasporto dell'attrezzatura necessaria per il trek
- acqua, thè durante i pasti
- 2 guide per tutto il tour ,
quella italo-marocchina (Lahcen Aouassou) che parla italiano, arabo e berbero per comunicare con i nomadi (gli arabi non sanno il berbero) e si occuperà anche di tutte le cose di cui avrete bisogno compreso il cibo o esigenze particolari che si presentano...(lui è esperto in Marocco di tutte le piste sconosciute e specializzato nei trek del deserto fattibile in autunno,inverno, inizio primavera) e quella marocchina specializzata nella montagna che parla arabo,berbero e francese.

ACCOMPAGNATORE - GUIDA (italiano-marocchino):

Aouassou Lahcen

telefono italiano +39 3393882515 - +39 3477881163

telefono in Marocco +212 667844457

e-mail: labaraka@libero.it

BUON VIAGGIO