



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONI DI MONZA - VIMERCATE
BRUGHERIO - BELLUSCO



LEZIONI PROPEDEUTICHE ALL' ESCURSIONISMO

le lezioni si terranno il lunedì sera
sulla piattaforma di google meet
dalle ore 21,00

(limitato a 20 partecipanti)

serate inaugurali

lunedì 3 maggio - martedì 4 maggio - giovedì 6 maggio

parleremo di
equipaggiamento e materiali, alimentazione,
preparazione fisica, primo soccorso,
flora, fauna, meteorologia,
orientamento e sentieristica, geologia

LE LEZIONI SONO GRATUITE PER I SOCI CAI

per i non soci è obbligatoria l'iscrizione al CAI

ulteriori informazioni
caibrugherio@gmail.com