



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Brugherio

CAI BRUGHERIO
domenica 3 dicembre 2023

Anellando in Liguria
Levanto - Monterosso – Levanto



Club Alpino Italiano Sezione di Brugherio - Viale Brianza, 66 - 20861 Brugherio (MB) - Tel/Fax. 039.878599 - Cod. Fisc. 94538250153

<http://www.caibrugherio.com> Email: caibrugherio@gmail.com

Giorni di Apertura: Martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Brugherio

Ritrovo	Cai Brugherio ore 6.00
Difficoltà	classificato E
Durata	5 ore
Dislivello	circa 900 mt, 13 km
Materiale	Equipaggiamento/abbigliamento adeguati alla stagione e alla quota Pranzo al sacco
Mezzi	auto proprie
Referenti:	Chiara - Laura
Costi/iscrizioni	Soci: euro 35 - Non Soci: +10 euro per assicurazione INCLUSO COSTO AUTO E CONTRIBUTO CAI (escluso eventuale costo parcheggio) <u>TERMINE ISCRIZIONI:</u> compilazione del format sottostante entro giovedì 30/11/23 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdgu808A91FQ0qzIk-YGQLH4JkJVHBGcizk8T7Fk2-w8mgwig/viewform?usp=sf_link

***Possibilità di estendere il percorso con salita al Santuario della Madonna di Soviore
(da valutarsi in base alle tempistiche)***

Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti.

Club Alpino Italiano Sezione di Brugherio - Viale Brianza, 66 - 20861 Brugherio (MB) - Tel/Fax. 039.878599 - Cod. Fisc. 94538250153

<http://www.caibrugherio.com> Email: caibrugherio@gmail.com

Giorni di Apertura: Martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Brugherio

All'inizio della famosa passeggiata delle Cinque Terre, un altrettanto affascinante percorso che collega Levanto al borgo di Monterosso, contornati da una rigogliosa macchia mediterranea con pini marittimi, lecci e lentisco, a ridosso della costa ligure di levante e dei suoi bellissimi scorci sul mare.

Descrizione:

Dalla stazione di Levanto si arriva al paese e ci si incammina lungo la costa fino al castello. A questo punto si possono riconoscere subito i cartelli con le classiche indicazioni bianche e rosse che ci guideranno lungo l'escursione. Inizialmente il sentiero si inerpica per mulattiere panoramiche e vie ciottolate, che man mano diventano sempre più sterrate, dominando dall'alto la cittadina di Levanto.

Ad un certo punto incroceremo la strada statale. Da lì si procede verso destra, seguendo le indicazioni che portano a Punta Mesco, vetta da cui si possono scorgere tutti e cinque i borghi delle Cinque Terre: nelle giornate di cielo limpido, è possibile infatti scorgere Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore.

Una volta attraversato il boschetto, la vegetazione si fa meno rigogliosa. Ben presto si arriva ad un bivio. Qui si hanno due scelte: prendere il sentiero di sinistra e scendere subito verso il borgo di Monterosso oppure, come faremo, proseguire dritto per qualche minuto e giungere in un luogo di culto antichissimo. Si tratta dell'Eremo di Sant'Antonio del Mesco, di cui rimangono solo poche rovine: i resti di un'abside romana, un brandello di muro, un portale a ogiva. Questo è tutto ciò che rimane di questo antico edificio di culto, che i monaci agostiniani fondarono presumibilmente intorno al XIII secolo. Esso è stato edificato in una posizione strategica, dominando un arco costiero dal quale sono visibili il Promontorio di Portofino e tutto quello delle Cinque Terre, fino a Portovenere.

Successivamente si ritorna sui propri passi, prendendo il sentiero per Monterosso e procedendo sempre in discesa. La strada è abbastanza in pendenza e termina con dei gradini che conducono prima alla frazione di Fegina e successivamente nel centro storico di Monterosso, che visiteremo. Alla ripresa del cammino torniamo alla frazione di Fegina e da qui saliamo al promontorio di Punta Mesco, da un percorso diverso e più interno rispetto a quello dell'andata, fino alla Sella dei Bagari, per poi proseguire la discesa verso Levanto.

Se le tempistiche lo permetteranno, prima di cominciare il cammino di ritorno verso Levanto, sarà possibile salire al Santuario della Madonna di Soviore. (ulteriore dislivello di circa 500 mt, lunghezza 2.5 km, tempi andata e ritorno circa 2.30 h)

Club Alpino Italiano Sezione di Brugherio - Viale Brianza, 66 - 20861 Brugherio (MB) - Tel/Fax. 039.878599 - Cod. Fisc. 94538250153

<http://www.caibrugherio.com> Email: caibrugherio@gmail.com

Giorni di Apertura: Martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30