

**CAI BRUGHERIO**

**Domenica 20 giugno 2021**

**Orobie – Alta Val Seriana – Val Sedornia**

**ESCURSIONE AL LAGO SPIGOREL**

**TRA CURIOSITA' STORICHE E BELLEZZE NATURALISTICHE**

Lago Spigorel visto dal Monte Barbarossa



Sezione di Brugherio

Ritrovo	<u>domenica 20 giugno 2021 : ore 6.45 sede del CAI Brugherio – ore 8.30 Tezzi Alti (BG)</u> <b>IL VIAGGIO, CAUSA NORME COVID, SARA' IN AUTONOMIA</b>
Difficoltà	<b>E (escursionistico) – media difficoltà</b>
Durata	<b>3.00/3.30 ore la sola salita</b>
Dislivello/ lunghezza	<b>900 mt di dislivello circa per 14 km di percorso totali (A/R) circa</b>
Materiale	Equipaggiamento/abbigliamento adeguati alla stagione e alla quota - <b><u>OBBLIGO DI MASCHERINA</u> - Pranzo al sacco</b>
Mezzi:	auto proprie – VIAGGIO IN AUTONOMIA
Referenti:	Chiara 345/8992394
Costi:	<b>Soci: Eur. 0 - Non Soci: Eur. 10 (assicurazione) SCONTI 25% PER FAMIGLIE</b> <b><u>TERMINE ISCRIZIONI: VENERDI' 18.06.2021 per NON soci – SABATO 19.06.2021 per soci</u></b>

***Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni ambientali per la sicurezza del gruppo***

Il trekking in Val Sedornia è l'ideale per chi vuole avvicinarsi alla montagna e visitare uno dei laghi alpini più affascinanti della Val Seriana: il lago Spigorel, posto in territorio amministrativo del Comune di Valbondione.

La Val Sedornia è una piccola valle laterale, a cui si accede facilmente sia da Tezzi Alti, frazione di Gandellino, sia dagli Spiazzi di Gromo: è una piccola perla naturalistica tutta da scoprire, con la sua natura incontaminata, i suoi paesaggi mozzafiato e le sue curiosità storiche e artistiche. La valle è infatti conosciuta da millenni, dato il ritrovamento di tracce di altari celtici e di una mappa di Leonardo da Vinci. Tra le testimonianze più antiche, troviamo il Masso Altare, una pietra risalente a pochi secoli dopo la nascita di Cristo: la leggenda narra addirittura che il masso fosse utilizzato dai sacerdoti druidi per compiere riti di sacrifici.

Il nostro trekking percorre la valle, addentrandosi inizialmente in boschi di abeti per poi aprirsi su ampi pascoli verdeggianti.

## Sezione di Brugherio

**L'incantevole Lago Spigorel (1821mt), conosciuto anche come lago di Vigna Vaga, è di origine glaciale, ha una superficie di circa 2.800 metri quadrati e si adagia in una piccola conca naturale posta tra i monti Barbarossa e Vigna Vaga**

### DESCRIZIONE ITINERARIO:

Dalla **località Tezzi Alti (969 m)**, raggiungibile da Gandellino, e seguendo le indicazioni per il lago di Vigna Vaga (altro nome del lago di Spigorel), si imbecca la Val Sedornia con la strada forestale sterrata che sale costeggiando all'inizio baite e prati, e poi entrando nel fitto bosco di abeti.

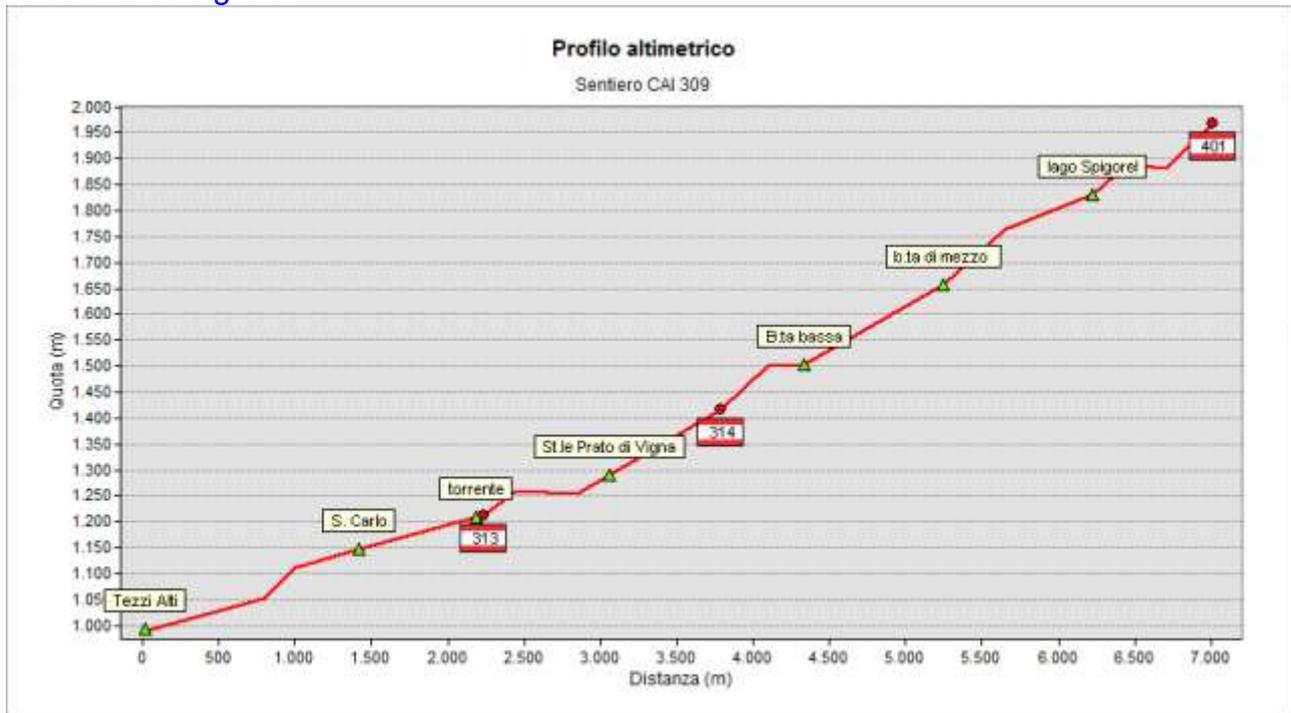
Si arriva alla **Cappella di S. Carlo (1163 m)**, dedicata a San Carlo Borromeo che si fermò in questi luoghi durante una visita pastorale nel 1575; di seguito si attraversa il torrente e si incrocia il sentiero 313 proveniente da Boario di Gromo, arrivando alla **località Spiazzi D'acqua**, dove si trovano tavoli, panche e griglia dislocati a lago del torrente.

Si segue ancora la strada forestale che sale con buona pendenza attraverso i prati della località **Stalle Prato di Vigna**, spesso affollati da mucche di varie grandezze, e che a quota 1350 m circa svolta bruscamente a destra (sud) nel bosco. Dopo circa 400 m, in prossimità di un vallone, si abbandona la stradina e si imbecca il sentiero a sinistra, seguendo sempre le indicazioni per il lago Spigorel, che sale verso nord e che raggiunge, ora con percorso tra prati e boschi, dapprima la **baita Bassa Vigna Vaga (1507 m)** e di seguito la **baita di Mezzo Vigna Vaga (1660 m)**.

Si continua la salita in ambiente più aperto, raggiungendo il **Laghetto Spigorel (1821 m)**, circondato da una splendida vegetazione che fa da sfondo; il sentiero prosegue in direzione del monte Barbarossa, incrociando il sentiero 401 a quota 2000 m circa.

Ritorno al punto di inizio escursione per lo stesso sentiero di andata

## Sezione di Brugherio





Sezione di Brugherio

