



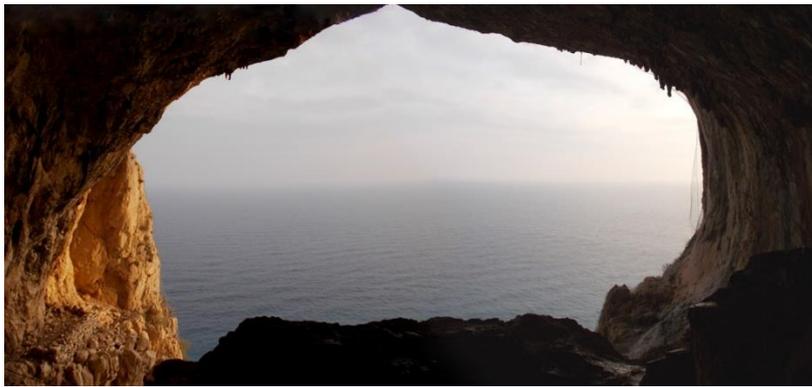
Domenica 19 Marzo 2023

Liguria “ Sopra & Sotto “

Grotta dell’ Edera



Grotta dei Falsari



Ritrovo: ore 6,30 Viale Brianza 66 Brugherio -Sede CAI Brugherio (MB)

Partenza del percorso: ore 9,30 Parcheggio di Perti Alta

Arrivo del percorso: Noli

Dislivello: Totale 700 m salita

Distanza totale: 8 km

Tempo di percorrenza: 8h circa per le due grotte compresi gli spostamenti in macchina

Difficoltà: Itinerario di tipo: F/EEA/S1

Pranzo: al sacco

Rientro: ore 20 circa sede CAI Brugherio

Materiale: abbigliamento comodo da escursionismo di media montagna in periodo invernale da indossare a più strati, scarponcini, bastoncini, ricambio maglia interna, guscio antivento e giacca vento, borraccia con tè caldo, Frontale, Casco ,Imbrago e Kit da Ferrata

Mezzi: uso dei mezzi propri



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUGHERIO

Referenti : Fausto - Riccardo

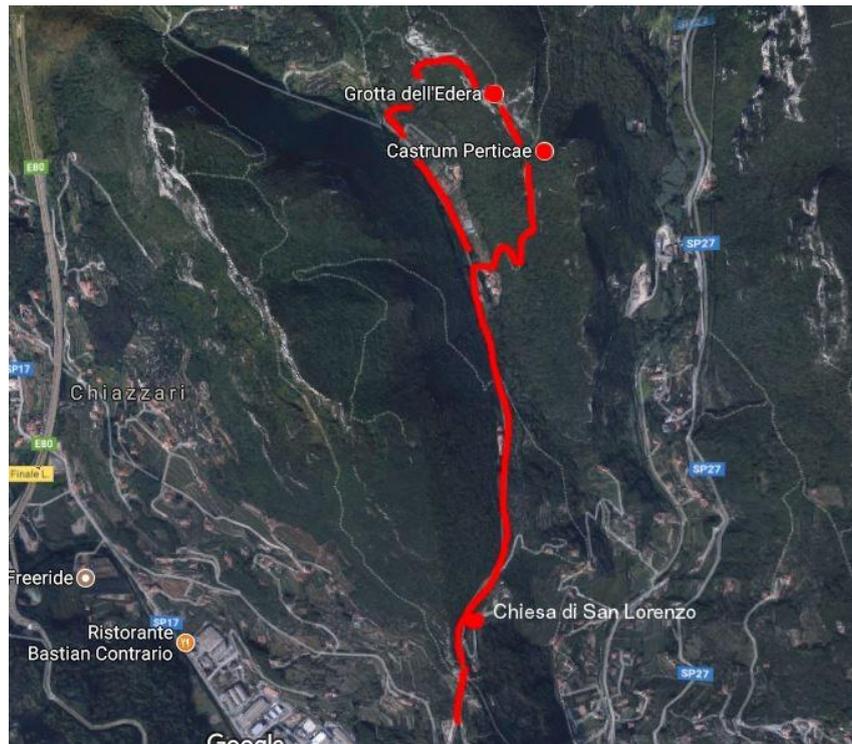
Iscrizioni: Tramite il Link : <https://forms.gle/GUMDCjWTKyCXomCe6> entro Martedì 14 Marzo

Quota di partecipazione: 30€ comprensivo di spese di viaggio, chi invece dovesse venire con i mezzi propri, 5 € per contributo CAI .

I NON soci CAI devono versare una quota pari a 10 € contestualmente all'iscrizione per attivare la copertura assicurativa CAI contro infortuni.

I referenti dell'escursione si riservano la possibilità di modificare l'itinerario o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche

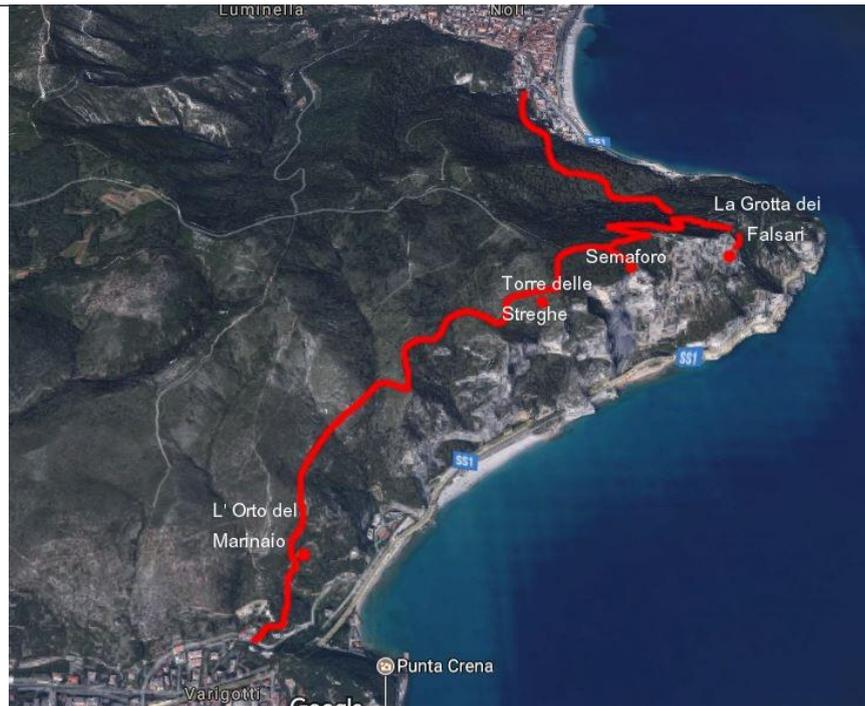
Mappa sintetica Grotta dell'Edera



Grotta dei Falsari



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BRUGHERIO



Salendo in macchina da Finale Ligure si può arrivare a Perti Alto in Contrada Valle, dove si posteggia l'auto e poi proseguire a piedi. Da qui si scende sul ponticello che porta alle Case Valli per poi seguire il sentiero segnato con tre pallini rossi. Questo porta dentro al bosco per poi raggiungere in circa 30 minuti di camminata la grotta.

Il sentiero ed i suoi 157m di dislivello, ad un certo punto, dopo circa 15 minuti, fate caso ai segni gialli che compariranno su alberi e rocce. Arrivati a questo bivio potrete usare come ulteriore indizio per avere conferma che siete sulla strada giusta il piccolo cartellino che segna il giro delle chiese.

Davanti a voi il sentiero che continua a sinistra scende ripidamente. Fate caso ai segni gialli presenti sulle rocce per avere la certezza di trovarvi sulla strada giusta. Il sentiero si aprirà alla fine davanti a voi sull'ingresso alla grotta. L'interno è ovviamente buio, quindi è consigliato avere una luce frontale con voi, sebbene si possa proseguire anche senza o alla peggio sfruttando la luce del vostro smartphone.



L'ingresso è maestoso e per continuare dovrete subito usare le corde che vi trovate sulla prima "parete" così da risalire la grossa frana e accedere alla grotta.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUGHERIO

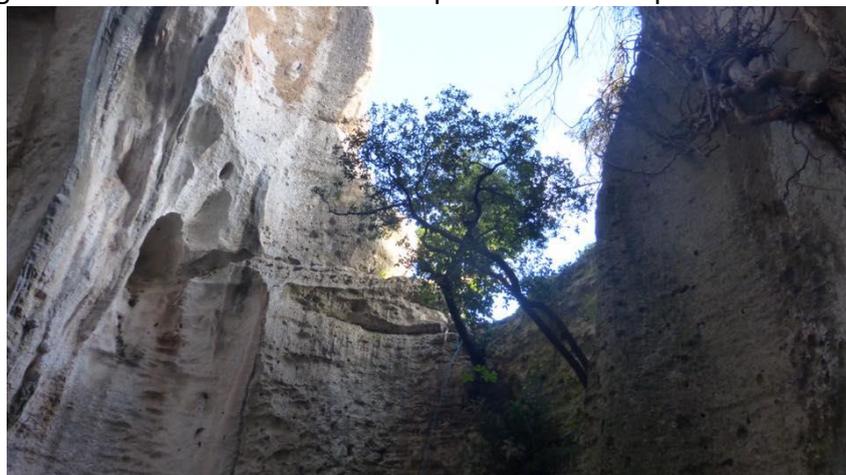


Fate sempre molta attenzione salendo e soprattutto scendendo, in quanto la roccia può essere leggermente scivolosa ed alcuni passaggi insidiosi se presi troppo alla leggera. Giunti alla fine del percorso d'ingresso troverete un buco molto stretto e buio per accedere alla grotta. Da questo buco ci passa una persona snella con anche uno zaino sulle spalle o una persona di corporatura media. Potrebbe essere necessario strisciare per salire, appoggiando il petto fuori dal buco e spingendosi facendo forza con le braccia. Per aiutarvi a salire e scendere sono presenti anche qua delle corde.



Una volta sbucati fuori dal buco vi troverete all'interno di un grande cilindro roccioso a cielo aperto, alto 35 metri e con un diametro di 20.

Da qui usciremo dalla grotta utilizzando una corda fissa posizionata o da posizionare fra 2 fichi



Si torna ora alle macchine per poi spostarsi in localita' Varigotti dove parcheggeremo.

Il sentiero parte da via degli Orti. appena dopo un incrocio noterete sulla destra una mulattiera in salita da imboccare, contrassegnata da due croci rosse. State per intraprendere il sentiero Balcone sul mare.

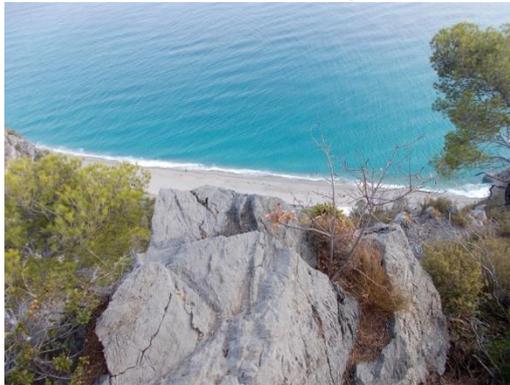


CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUGHERIO



Il sentiero, dal litorale di Varigotti, sale verso l'altipiano delle Manie: la prima parte percorre un antico acciottolato costruito a partire dal 1125 che risale il versante terrazzato, dimora di ulivi secolari, mentre la seconda attraversa un tratto di macchia mediterranea con un panorama mozzafiato.



Si continua a seguire le due croci rosse e dopo circa 2 chilometri e mezzo arriverete al Cian delle Strie.



Qui prendete a destra la strada del semaforo di Capo Noli, contrassegnata da un cerchio rosso attraversato da una banda orizzontale.

Seguite lo sterrato, pianeggiante e piacevole fino alla zona Monte di Capo Noli e, dopo una ripida deviazione in discesa sulla destra (tenete d'occhio il cerchio rosso con la barra), seguite sempre sulla destra le indicazioni per Noli e quindi per la grotta dei Falsari.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUGHERIO



Da qui, si aprirà una vista mozzafiato sul Mar Tirreno



Ora non ci resta che scendere fino a Noli.