



Sabato 10 Febbraio

“ Engadina per Tutti i Gusti “

Sci di Fondo al Maloja

Scialpinismo Piz Elmmat

Ciaspolata Grevasalvas-

Plaun Grand



Ritrovo: ore 6,30 Viale Brianza 66 Brugherio -Sede CAI Brugherio (MB)

Partenza del percorso: ore 9,15 Maloja Sci di Fondo 1815 mt. - ore 9,30 Plaun da Lej, Scialp/Ciaspole 1800m

Arrivo del percorso: Plaun da Lej

Dislivello: Totale 1130 mt Scialpinistica Piz Elmmat 540mt Ciaspolata Grevasalvas- Plaun Grand

Distanza totale: 11 km A/R Scialpinismo 8 Km A/R Giro con le Ciaspole

Tempo di percorrenza: 3,30h circa per l'andata, 1h 30' circa per il ritorno Scialpinismo
3,00h circa per l'andata, 2,00h circa per il ritorno Ciaspole

Difficoltà: Itinerario di tipo: WT2 (Ciaspolata medio - facile) -BS per gli scialpinisti.

Pranzo: al sacco

Rientro: ore 19,30 circa sede CAI Brugherio

Materiale: abbigliamento comodo da escursionismo di media montagna in periodo invernale da indossare a più strati, scarponcini, bastoncini obbligatori con rondella larga, ricambio maglia interna, guscio antivento e giacca vento, borraccia con tè caldo

Visto la situazione neve, sono obbligatori i ramponi per tutti

Mezzi: uso dei mezzi propri



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUGHERIO

Iscrizioni: da effettuare sul [form](#) entro Martedì 6 Febbraio oppure venendo direttamente in sede Martedì dalle 21,00 alle 22,30

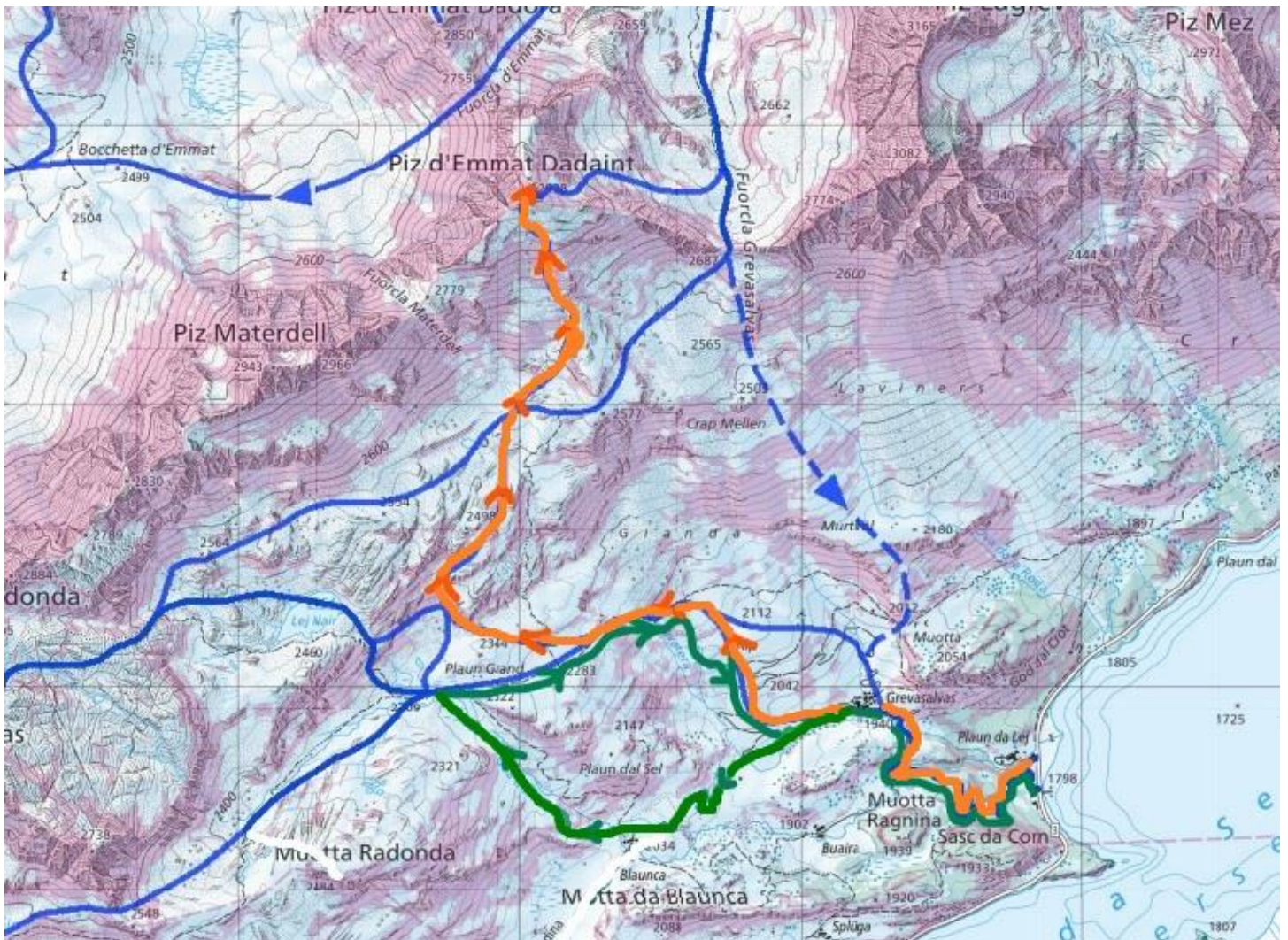
Obbligatorio per chi noleggia del materiale il ritiro dello stesso in sede Martedì 6-02-24

Quota di partecipazione: 15 € comprende le spese di trasporto, il contributo CAI e la quota green tass; i NON soci CAI dovranno versare una quota integrativa 15 € per attivare la copertura assicurativa CAI contro infortuni e per il soccorso Alpino. Obbligatorio dotarsi di dispositivi di autosoccorso Artva, Pala e Sonda - eventualmente noleggiare anche presso il CAI Brugherio al costo di 10€ Possibilità anche di noleggio di ciaspole e bastoncini al costo di 5€ , ramponi 5 €

Referenti: Chiara : Sci di fondo Fausto : Ciaspole Riccardo: Scialpinismo

I referenti dell'escursione si riservano la possibilità di modificare l'itinerario o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche

Mapa sintetica



In Verde il tracciato Ciaspole

In Arancione il tracciato Sciapinismo



Salita-Discesa:

Classica scialpinistica da Plaun da Lej 1800mt al Passo del Maloja.

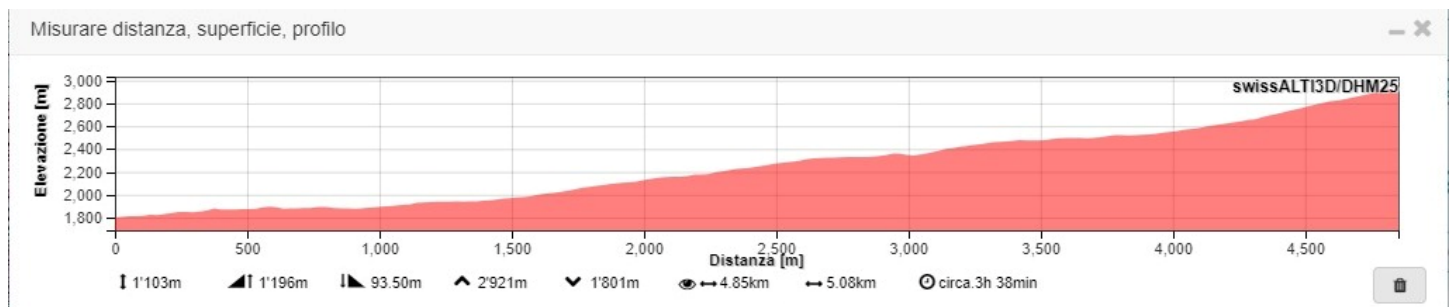
Da parcheggio si attraversa la strada e per la stradina nel bosco si sale fino alle baite di Grevasalvas mt 2.000 circa, caratteristico Borgo dove fu girato il film di Heidi.

Qua ci si divide, tutti i ciaspolatori faranno il giro verde, mentre gli scialpinisti l'arancione. Questo per permettere specialmente in discesa un'andatura comune.

Gli scialpinisti prenderanno a salire sulla dorsale di Dx che li porterà prima ad Alp e poi a Plaun Grand mt 2.325 dove non seguiranno la traccia principale che prosegue per il Grevasalvas, ma una meno marcata si stacca verso destra per l'Emmat.

Si sale verso nord-est per canali e valloncelli fino a un pianoro a mt 2.500 quindi con la vetta davanti si risale verso la dorsale di destra, meno ripida, fino a ricongiungersi in traverso alla pala che scende diretta dalla cima, si giunge quindi alla cima con ometto. La discesa avviene sulla stessa traccia di salita.

Profilo altimetrico della salita scialpinismo



I Ciaspolatori, lasciato Grevasalvas proseguiranno in leggera salita fino alle baite di Blaunca.

Ora entreranno nella valletta "Ova dal Mulin" che li condurrà a Plaun Grand.

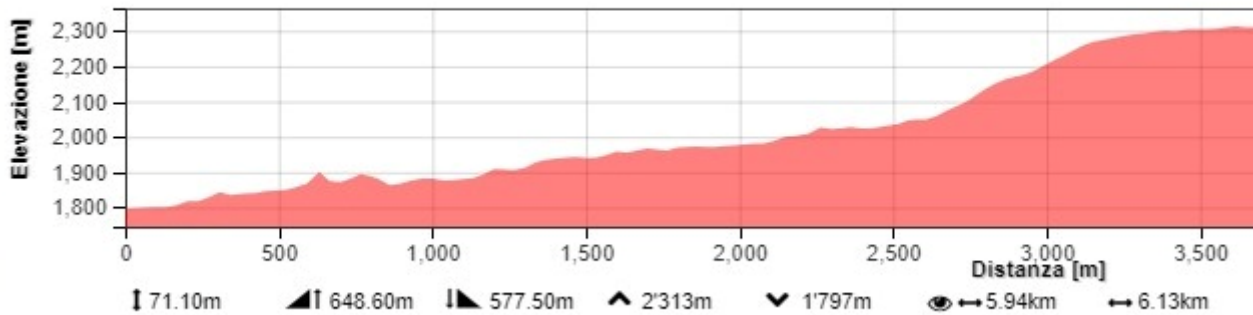
Da qui seguendo un giro in senso orario si inizieranno la discesa andando verso le baite di Alp "Casa del Nonno di Heidi", per poi ridiscendere a Grevasalvas e da lì seguendo la strada al parcheggio.

Profilo altimetrico della salita con giro ciaspole



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BRUGHERIO

Misurare distanza, superficie, profilo



LA SCALA INTERNAZIONALE (Blachère)

E quella tuttora utilizzata nella quasi totalità delle guide di itinerari. Questo sistema molto semplice consiste in tre abbreviazioni principali e una abbreviazione complementare. Permette di valutare nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore ed è naturalmente riferita a buone condizioni di neve.

- **MS: Medio Sciatore.** è in grado di curvare su pendenze medie inferiori a 25°. Teme il ripido e i passaggi stretti.
- **BS: Buon Sciatore.** Padronanza tecnica su terreno ripido fino a 40° e nei canali stretti.
- **OS: Ottimo Sciatore.** Ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

Se nell'itinerario ci sono anche difficoltà di carattere alpinistico per le quali lo sciatore deve conoscere l'utilizzo della corda, della piccozza o dei ramponi (es. attraversamento di ghiacciai crepacciati, tratti di arrampicata, pendii ripidi, lunghezza dell'itinerario, cornici, etc.). Si aggiunge la caratteristica Alpinista e si ottiene così.

- **MSA: Medio Sciatore Alpinista**
- **BSA: Buon Sciatore Alpinista**
- **OSA: Ottimo Sciatore Alpinista**



DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE CON LE CIASPOLE

wt1 scala difficoltà escursione con racchette

< 25°. Nell'insieme piatto o poco pendente. Non ci sono pendii ripidi nelle immediate vicinanze. Nessun pericolo di valanghe. Nessun pericolo di scivolamenti o cadute esposte. Conoscenze di valanghe non necessarie.

wt2 scala difficoltà ciaspole con racchette

< 25°. Nell'insieme piatto o poco pendente. Pendii ripidi nelle immediate vicinanze. Pericolo di valanghe. Nessun pericolo di scivolamenti o cadute esposte. Conoscenze di base nella valutazione del pericolo di valanghe.

wt3 scala difficoltà ciaspole

< 30°. Nell'insieme poco o moderatamente pendente. Brevi passaggi ripidi. Pericolo di valanghe. Pericolo di scivolamenti corti non escluso. Conoscenze di base nella valutazione del pericolo di valanghe.

wt4 racchette scala difficoltà montane

< 30°. Moderatamente pendente. Brevi passaggi ripidi e/o traversate di versanti, parzialmente cosparsi di rocce. Ghiacciaio povero di crepacci. Pericolo di valanghe. Pericolo di scivolamenti con rischio di ferimento. Pericolo di cadute esposte non escluso. Buone conoscenze nella valutazione del pericolo di valanghe. Conoscenze di base dell'ambiente alpino. Buona tecnica di progressione.

wt5 ciaspole scala difficoltà montane

< 35°. Ripido. Brevi passaggi ripidi e/o traversate di versanti e/o passaggi rocciosi. Ghiacciaio.

Pericolo di valanghe. Pericolo di cadute esposte. Pericolo di cadute in crepacci. Pericoli alpini. Buone conoscenze nella valutazione del pericolo di valanghe. Buone conoscenze dell'ambiente alpino. Sicurezza nella progressione.

wt6 scala dei livelli di difficoltà montani con racchette

> 35°. Molto ripido. Passaggi molto impegnativi e/o traversate di versanti e/o passaggi rocciosi. Ghiacciaio ricco di crepacci. Pericolo di valanghe. Pericolo di cadute esposte. Pericolo di cadute in crepacci. Pericoli alpini. Buone conoscenze nella valutazione del pericolo di valanghe. Ottime conoscenze dell'ambiente alpino. Sicurezza nella progressione su roccia, nevai e ghiacciai.